



Werk Leer Centrum Almelo

Samen werken aan herstel

Het kan zijn dat je door psychische klachten even niet volledig mee kunt draaien op je werk of in de maatschappij. Het Werk Leer Centrum biedt in deze situatie een mogelijkheid deel te nemen aan verschillende activiteiten die bijdragen aan je herstel. Je doet sociale contacten op, en werkt op je eigen tempo aan je persoonlijke leerdoelen. Je kunt kiezen welke activiteiten het best bij je passen en ondersteunend zijn aan je ontwikkeling.

Dit alles draagt bij in het inzicht krijgen in je belastbaarheid, leren omgaan met je klachten en het behouden of opbouwen van een gezond weekritme.

Werk Leer Centrum Almelo



Hoe meld ik mij aan?

Je kunt je bij ons aanmelden via je behandelaar, WMO consulent en/of verwijzer. Vervolgens plannen wij een kennismakingsgesprek en tijdens dit gesprek krijg je informatie over ons aanbod en een rondleiding op de locatie.

Wij onderzoeken samen met jou welke wensen en leerdoelen je hebt op het gebied van dagbesteding/daginvulling.

Wat kan ik bij jullie doen?

Bij het Werk Leer Centrum Almelo kun je op verschillende werkplekken aan de slag:

- Productie
- Catering
- Tuin
- Textielatelier
- Kaarsenatelier
- Creatieve atelier
- Fietsenwerkplaats
- Digitaal Leerplein / administratieve ondersteuning

Hoe word ik begeleid?

Samen met je persoonlijk begeleider stel je een activiteitenplan met een programma op. Dit plan ondersteunt je bij het behalen van je doelen en het opbouwen en behouden van een dagstructuur. Je ervaringen en ontwikkeling bespreek je regelmatig met je persoonlijk begeleider tijdens evaluatiemomenten.

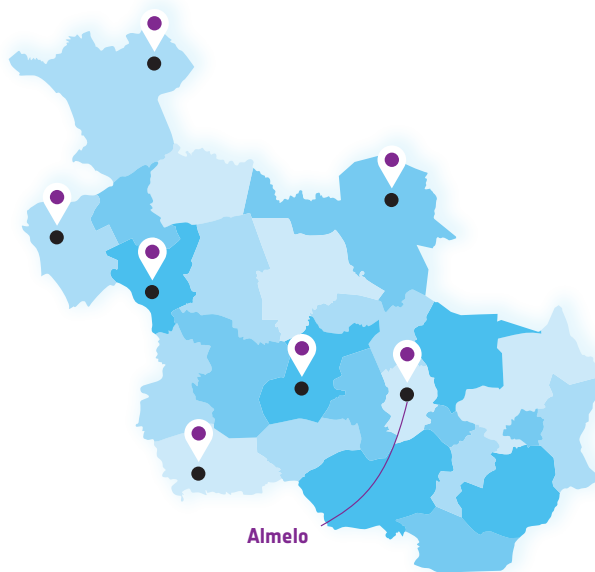
Iedereen is welkom

Iedereen mag binnenlopen voor een kopje koffie of thee en om sociale contacten op te doen.

Van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 16.30 uur. Met uitzondering van feestdagen.



'Eerst dacht ik: "Moet ik daar naartoe?" Maar ik ben zo blij dat ik die stap toch genomen heb. Het beeld dat ik had bij "psychiatrie" en "dagactiviteitencentrum" is heel anders dan ik van te voren dacht.'



'De mensen die hier komen zijn zo gek nog niet, ik kan juist van ze leren.'

www.dimence.nl



Als je vragen hebt of meer wilt weten over de mogelijkheden, dan kun je altijd even bellen naar 0546 - 535545, of je loopt even bij ons binnen.

Werk Leer Centrum Almelo
Kamperfoeliestraat 3
7601 EX Almelo

0546 - 535545