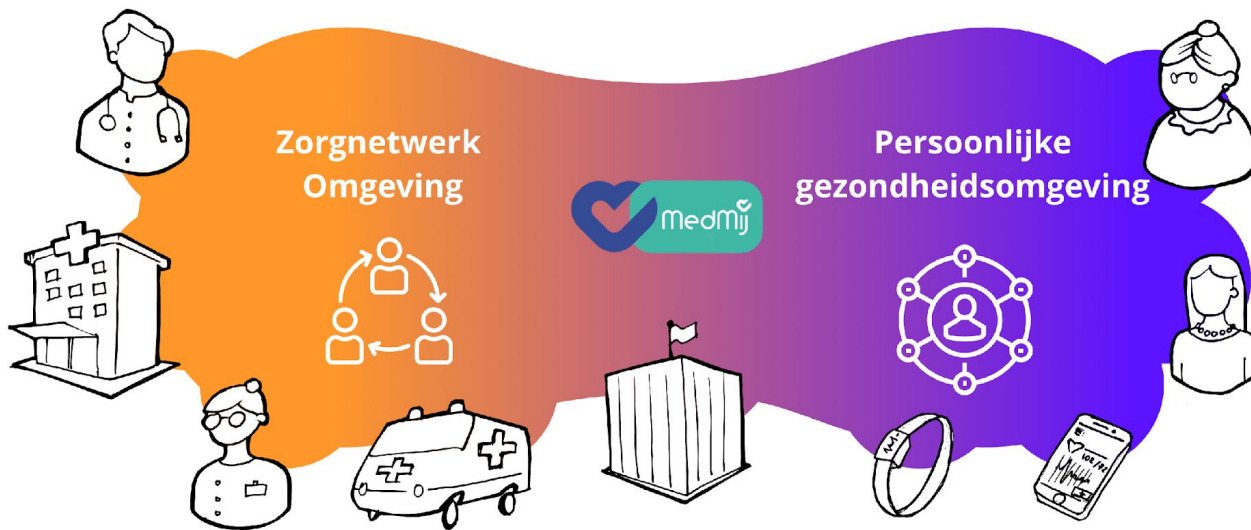


# HiNQ

# IVID



## INNER Lifechart

## Opzet van vandaag:

1. Over Inner en de totstandkoming
2. Hoe het in elkaar zit
3. Wat kan nu met de Inner Lifechart?
4. Wat kan er binnenkort met de Inner Lifechart?
5. Bredere context doorontwikkelingen
6. Hoe gaan we verder?

# Totstandkoming van de Inner Lifechart



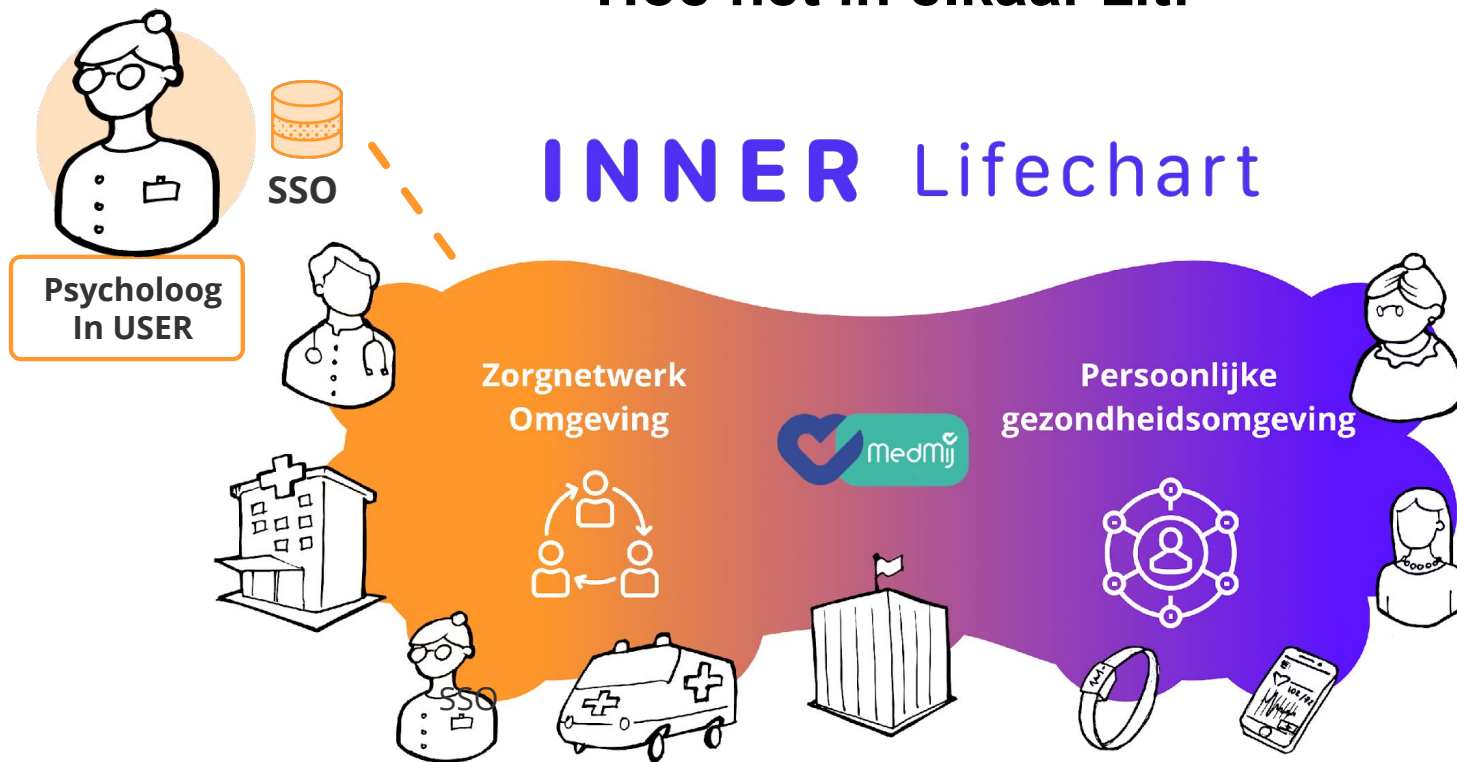
- Ontwikkeld met Bart Geerling, Eline Regeer (Altrecht), Ralph Kupka (GGZ InGeest) op basis van Patient1 lifechart
- Momenteel gebruikt bij Dimence, GGZ Heuvelrug, Caleidozorg en binnenkort Altrecht

## INNER Lifechart

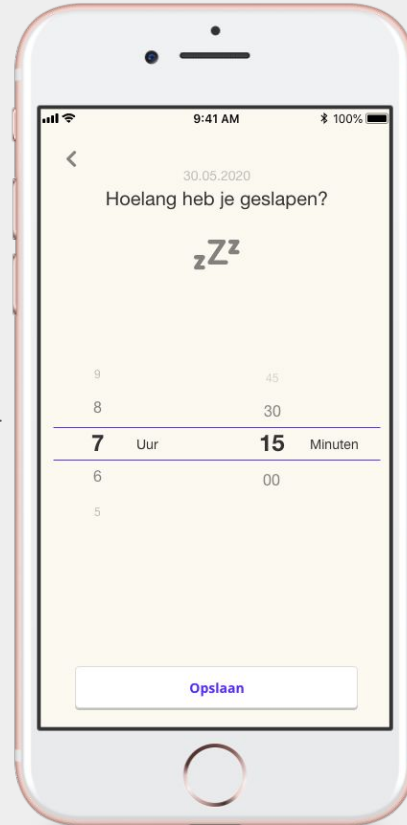
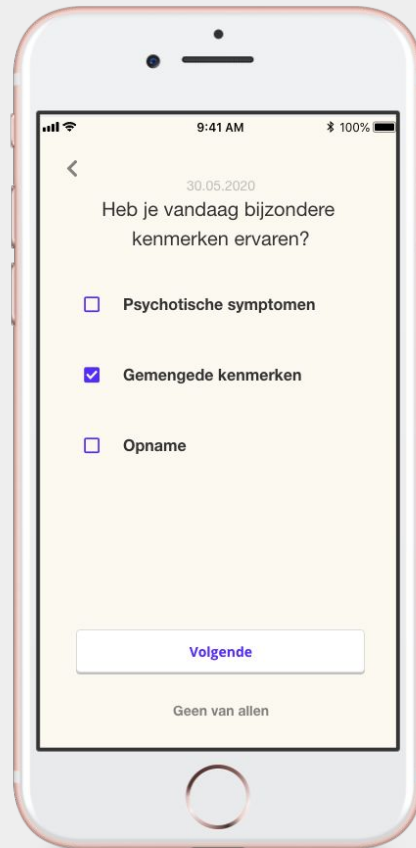


# Hoe het in elkaar zit:

## INNER Lifechart



# Dit kan de cliënt met de lifechart bijhouden



# Dit kan de client met de lifechart inzien



The screenshot shows the mood entry screen for 21/06/2021. The title is 'Matig lage Manie' with the subtitle 'met Psychotische symptomen'. The sleep duration is 'Slaapduur: 5uur 0 min' with a note 'Gemiddelde slaapduur 5uur 0min'. The 'Notes' section contains the text: 'Vandaag was ik op bezoek bij mijn schoofamilie waardoor ik wat gestressed was'. At the bottom, there are 'Verwijder' and 'Wijzig' buttons.

21/06/2021

## Matig lage Manie

met Psychotische symptomen

**Slaapduur: 5uur 0 min**

Gemiddelde slaapduur 5uur 0min

**Notes:**

Vandaag was ik op bezoek bij mijn schoofamilie waardoor ik wat gestressed was

Verwijder   Wijzig

**En, als zorgprofessional heb je inzicht in:**



Behandelingen beheer &gt; Hanneke Bruyn



## Behandeling Dashboard



Behandeling van

**Hanneke Bruyn**


### Taken en meldingen

You have no tasks and notification at this moment  
 Check Instellingen van clientactiviteit or give a reminder to your client via MyNetwork



### Zorg Beheer


 Gezondheidsdossier  
 12 new registrations

 Deelnemers  
 11 Active

 Resultaten van  
 clientactiviteit

 Instellingen van  
 clientactiviteit

### Applicaties



Registrations



Lifecart



Behandel plan



Monitoren





## Inner lifechart

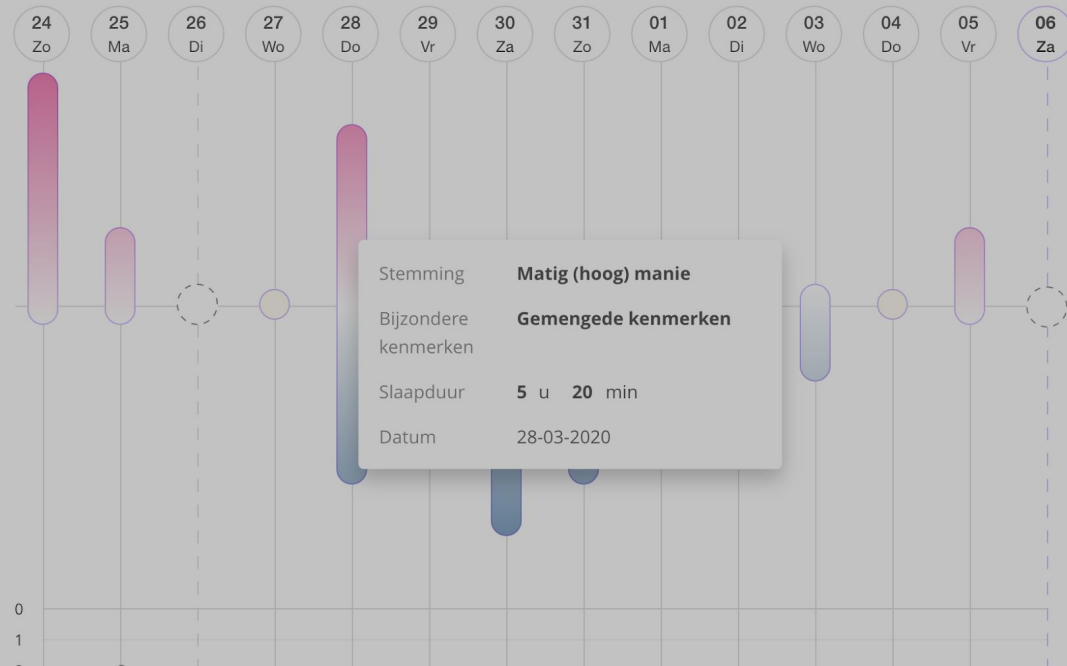
Aandoening **Energie & stemmingsniveau**  
 Bipolar Meestal hoger

Periode

&lt; 24.03 - 06.04 &gt;

### Stemming uitkomsten

- Ernstige manie
- Matig (hoog)
- Matig (laag)
- Licht
- Stabiel
- Licht
- Matig (laag)
- Matig (hoog)
- Ernstige depressie



### Slaapduur (Uren)

Gemiddelde



Behandelingen beheer &gt; Hanneke Bruyn &gt; Inner Lifechart

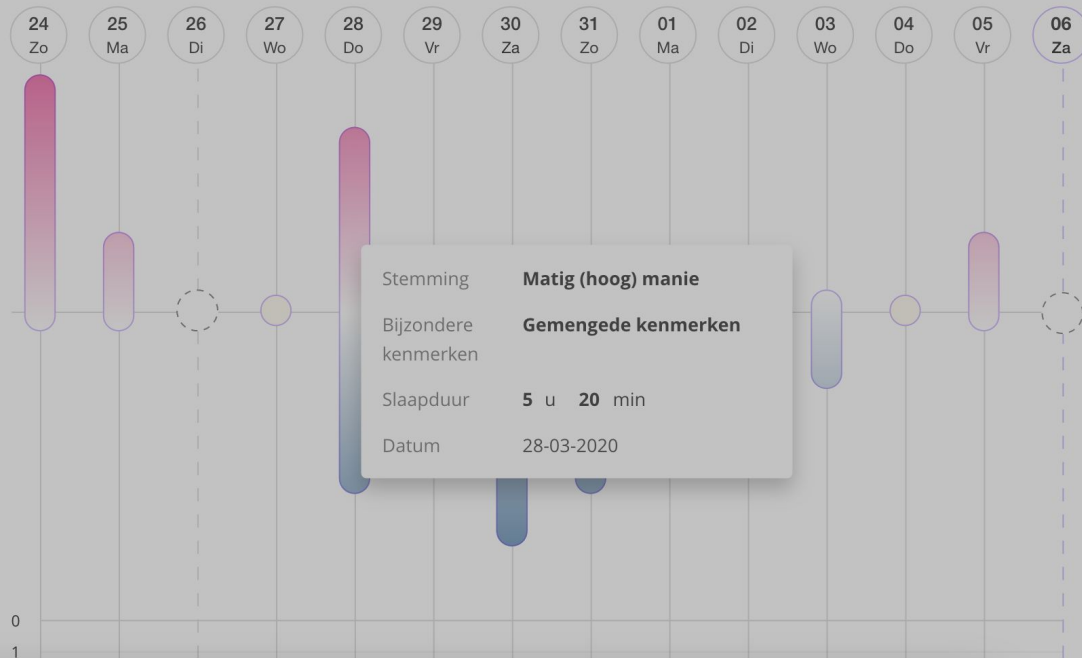
## Inner lifechart

Aandoening    Energie & stemmingsniveau  
 Bipolar        Meestal hoger

Periode

&lt; 24.03 - 06.04 &gt;

### Stemming uitkomsten



Stemming    **Matig (hoog) manie**

Bijzondere kenmerken    **Gemengde kenmerken**

Slaapduur    **5 u 20 min**

Datum    28-03-2020

Slaapduur (Uren)

 0  
1



Behandelingen beheer > Hanneke Bruyn > Inner Lifechart

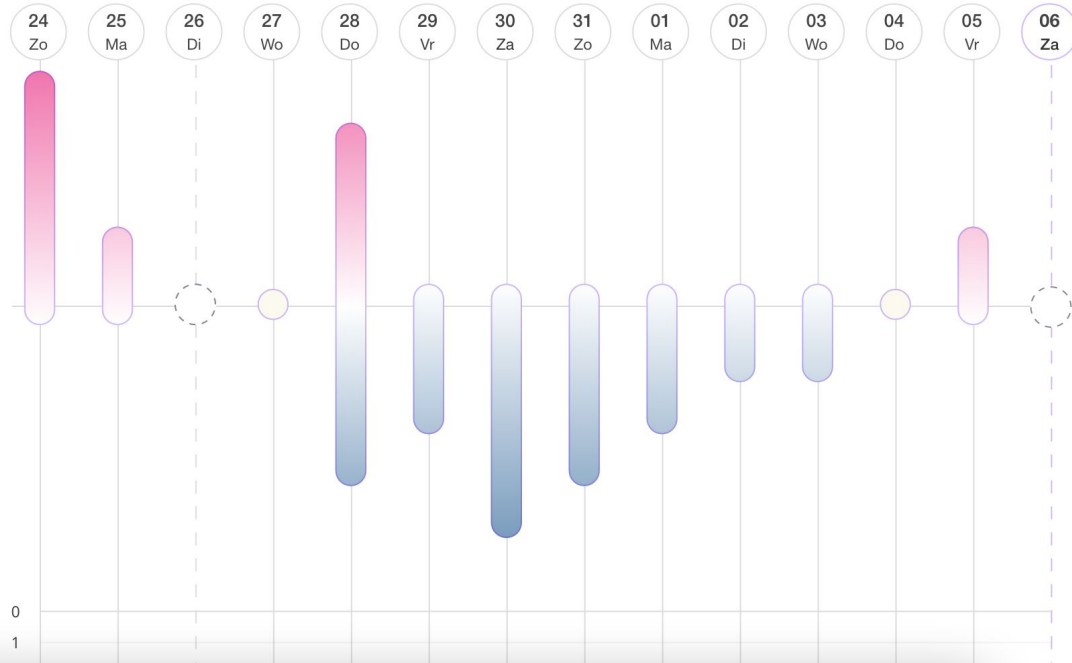
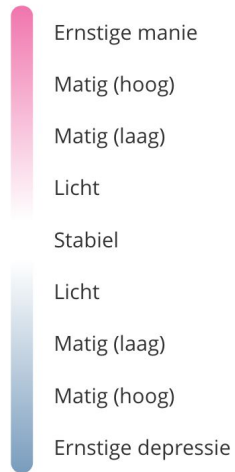
## Inner lifechart

Aandoening Energie & stemmingsniveau  
Bipolar Meestal hoger

Periode

< 24.03 - 06.04 >

### Stemming uitkomsten



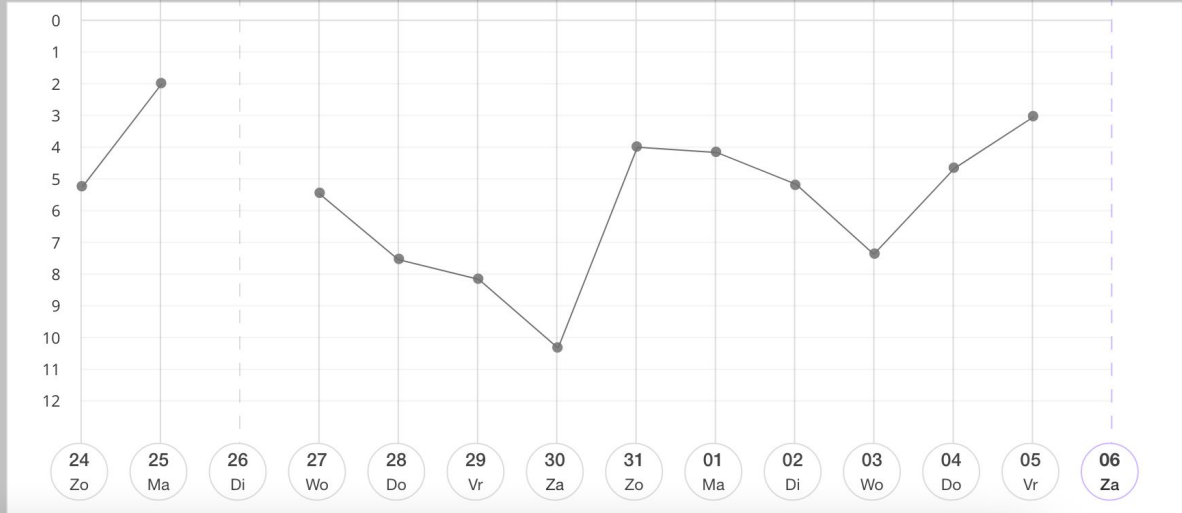
### Slaapduur (Uren)

0  
1



**Slaapduur (Uren)**

Gemiddelde  
5 h 15 mins





## Inner lifechart

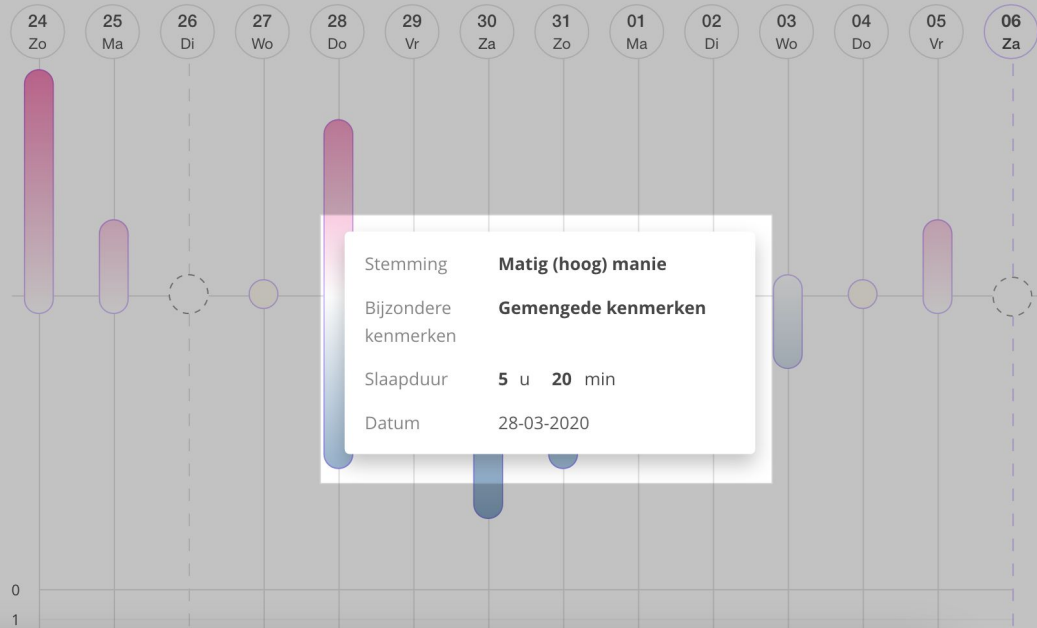
Aandoening Energie & stemmingsniveau  
 Bipolar Meestal hoger

Periode

< 24.03 - 06.04 >

### Stemming uitkomsten

- Ernstige manie
- Matig (hoog)
- Matig (laag)
- Licht
- Stabiël
- Licht
- Matig (laag)
- Matig (hoog)
- Ernstige depressie



Stemming **Matig (hoog) manie**

Bijzondere kenmerken **Gemengde kenmerken**

Slaapduur **5 u 20 min**

Datum **28-03-2020**

### Slaapduur (Uren)

0  
1

**Wat komt er binnenkort bij?**



## INNER Lifechart

11 maart

Je hebt ingevuld dat jouw stemming vandaag <name of mood> is.

Voor een stabiele stemming kun je:

- Have a short walk in the seaside with couple of friends
- Eat Milka chocolate bar
- Call Dr. de Wit



Overzicht stemmingen



Plan van aanpak



## < Plan van aanpak

Klik op een stemming om een plan van aanpak toe te voegen.

### Ernstige Depressie

5 acties

### Ernstige Manie

3 acties

### Matig hoge depressie

0 acties

### Matig hoge Manie

3 acties



Plan van aanpak



## Severe depression

Wil je een actie aanpassen?  
Klik dan op de actie.

Ga naar de kust

Eet een chocoladereep

Praat met Niels

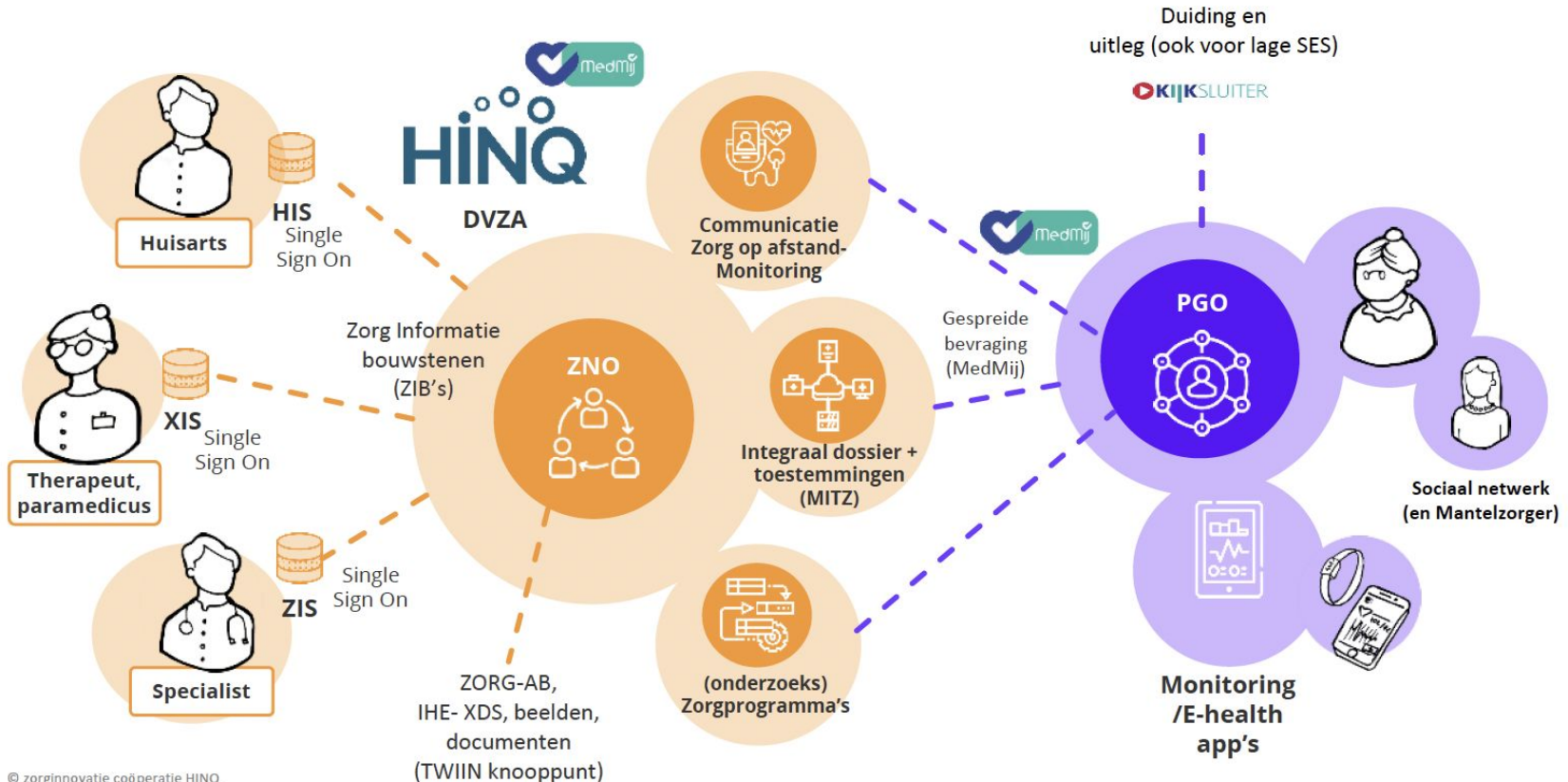
Actie

Meditatie beoefenen

Annuleren

Opslaan

# Bredere context van monitoring en netwerkzorg opschaling





## **Voorbeelden van monitoring en netwerkzorg opschaling**

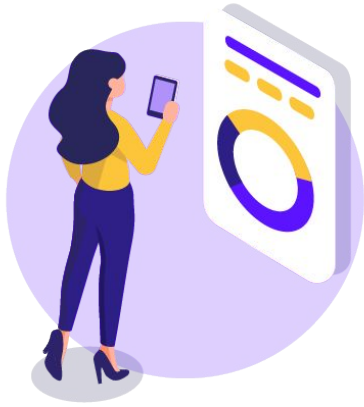
- Medicom huisartsen maken gebruik van HINQ (DVZA)
- Mentale Gezondheids Centrum implementatie met GGZ Breburg & huisartsen in de regio tilburg
- Actueel Medicatie Overzicht ontwikkelingen toegezegd in Zwolle & Leiden met huisartsen, artsen en apothekers.
- Baby connect kiest voor landelijke samenwerking HINQ in het kader van integrale geboortezorg

# Hoe nu verder?

- Van start gaan met de instructies
- Dimence als Living Lab
  - Deel met Bart hoe de Lifechart in het zorgproces valt
  - Deel je Inner product feedback met ons ([info@hinq.nl](mailto:info@hinq.nl))
  - Denk en test mee bij nieuwe toevoegingen

# Concepten van volgende versies

## INNER



Versie	Bijkomende functies
Versie 1:	Stemming + Bijzondere kenmerken + slaap
Versie 2:	Signaleringsplan
Versie 3:	Medicatie intake
Versie 4:	Alcohol en drugsgebruik
Versie 5:	Psychische klachten en gebeurtenissen
Versie 6:	Persoonlijk notities + doelen stellen
Versie 7:	Eigen inname/activiteit specificeren + invul voorkeuren
Versie 8:	Retrospective LifeChart
<i>Nog op te nemen in versies</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Automatische connectie met mobile devices en wearables</li><li>- Delen van Inner met sociale netwerk</li><li>- Inner uitbreiden tot andere stemmingsstoornissen</li><li>- Nieuwe feedback van gebruikers verwerken</li></ul>

## Contact, hulp en feedback

Artikelen ter ondersteuning van het gebruik van HINQ en van Ivido.

<https://help.ivido.nl/nl/>

Heb je vragen? Neem contact op met onze helpdesk.

[info@hinq.nl](mailto:info@hinq.nl)

Beschikbaar van maandag t/m vrijdag, tussen 9:00 - 17:00 uur

