



Het is alweer juli 2022, de tijd vliegt en de zomer is in volle gang. Met deze 8ste editie willen we alle leden en geïnteresseerden van het netwerk Dimence Bipolair informeren over alle ontwikkelingen en nieuwtjes binnen het netwerk.

We kijken bijvoorbeeld terug op een geslaagde refereermiddag, stellen collega's voor en kondigen interessante activiteiten aan. Kortom, er gebeurt veel binnen het netwerk.

We hopen dat jullie met deze nieuwsbrief weer helemaal up-to-date zijn.

Heb je input voor de herfsteditie of wil je reageren op informatie in deze nieuwsbrief; van harte uitgenodigd! Stuur je reactie naar [scbs@dimence.nl](mailto:scbs@dimence.nl)

Veel leesplezier!

Bart Geerling, hoofd netwerk Dimence Bipolair

## Gezamenlijke ambitie Network Dimence Bipolair

Het netwerk Dimence Bipolair heeft de gezamenlijke overtuiging dat de zorg het best geboden en verbeterd kan worden in een onderling samenhangend netwerk waarin alle disciplines en velden binnen de GGZ vertegenwoordigd zijn. Wetenschappelijk onderzoek, innovaties en deskundigheidsbevordering dragen bij aan de verbetering van de zorg en de kennis over de behandeling van de bipolaire stoornis.



## Terugblik refereermiddag 'Lithium; nieuwe inzichten bij bipolaire stoornissen'



Op 14 juni werd er weer een refereermiddag georganiseerd door het netwerk Dimence Bipolair. Vanuit het hele land kwamen deelnemers die zowel live in de Steerne als ook online aansloten.

Dit keer was het programma gevuld met veel nieuwe inzichten over lithium. Als middagvoorzitter deed Sanne Hendriks de aftrap en zij nam de deelnemers mee in de geschiedenis van lithium. Eén van de gastsprekers was Joan Doornebal, nefroloog in Isala Zwolle. Zijn prikkelende presentatie leidde tot veel interactie met de zaal.

[Lees meer](#)

## Aankondiging refereermiddag 22 september 'Bipolaire stoornissen'

Op donderdagmiddag 22 september presenteren diverse sprekers actuele ontwikkelingen in onderzoek, behandeling & samenwerking rondom de bipolaire stoornis.



Daarnaast is er steeds meer inbreng van patiënten en hun naasten, o.a. door Plusminus, de patiëntenvereniging. Hier besteden we deze middag aandacht aan, als ook aan casuïstiek waarin de psychologische behandeling wordt uitgediept. Onderzoek naar de behandeling van slapeloosheid met CGTI komt aan bod, evenals het promotieonderzoek BI-ZONDER over mensen met een bipolaire stoornis die zonder medicatie leven. En we staan stil bij de organisatie van zorg voor bipolaire stoornissen in Nederland, dit binnen de context van de veranderende visie op de GGZ.

Het programma is nog niet definitief vastgesteld, maar aanmelden voor deze refereermiddag is al wel mogelijk: [aanmelden](#)

De geaccrediteerde (VSR, V&VN & NVvP) refereermiddag is in principe **live** in De Steerne, Nico Bolkesteinlaan 1 te Deventer en start om **14.00 uur**.

Mocht het door eventuele maatregelen niet mogelijk zijn om samen te komen, dan zetten we de middag om naar een online refereermiddag en ontvang je hierover tijdig bericht én op 22 september de link naar de Teamsvergadering.

De middag is kosteloos voor medewerkers van Dimence Groep, patiënten, naasten en ervaringsdeskundigen. Externe professionals betalen €25 deelnamekosten.

Voor het definitieve programma, leerdoelen en verdere details, check af en toe onze [webpagina](#).

## Kort nieuws uit het netwerk



### Volledig herziene editie handboek bipolaire stoornissen

Tijdens het NVvP voorjaarscongres 2022 verscheen de volledig herziene editie van **'Handboek bipolaire stemmingsstoornissen'**.

Sinds de eerste editie zijn er veel nieuwe inzichten over dit onderwerp. In deze vernieuwde versie van het handboek is er vanuit verschillende perspectieven aandacht voor uiteenlopende onderwerpen over de diagnostiek en behandeling van bipolaire stemmingsstoornissen, zoals fasering, stadiëring en profilering; cycliciteit en polariteit; meetinstrumenten; wearables en apps; erfelijkheid; chronobiologie en chronotherapie en zelfmanagement. Het handboek is breed toepasbaar voor iedereen die mensen met een bipolaire stoornis behandelt.

### Korte update Filminterventie 'de mens achter de ziekte'



Achter de schermen wordt hard gewerkt aan het opnemen en editen van nieuwe filmpjes over de filminterventie 'de mens achter de ziekte'. Hiermee willen we op een visuele manier aandacht vragen voor het inzetten van deze interventie.

Zowel bij ambulante behandelaars die samen met de patiënt een film opnemen wanneer deze in stabiele toestand is. Maar ook bij behandelaars in de kliniek en crisisdienst. Zij gebruiken de opname van de patiënt immers bij de behandeling tijdens opname en daar wordt wetenschappelijk onderzoek naar gedaan.

Meer informatie over deze innovatieve interventie en het patiëntgebonden onderzoek dat we doen binnen het netwerk, is terug te vinden op onze [webpagina](#).

## Kennismaken met Jeroen van der Veen

### Regiocoördinator van plusminus Overijssel

In april 2022 ben ik begonnen als regiocoördinator in Overijssel. Mijn naam is Jeroen van der Veen. Ik ben 53 en woonachtig in Giethoorn. Ik heb diverse episodes meegemaakt. De eerste in 1998-1999. De laatste in 2013. Sinds eind 2013 slik ik clozapine en ben ik stabiel. Mijn episodes waren altijd gerelateerd aan chronische stress en werkgerelateerd. In 2012 ben ik volledig afgekeurd.



Als regiocoördinator hoop ik een aanspreekpunt te zijn voor patiënten, naasten en professionals. Ik hoop interessante bijeenkomsten te gaan organiseren. Daarnaast wil ik de bestaande activiteiten behouden en daar waar mogelijk uitbreiden. Op dit moment wordt er in de regio 4 keer een wandeling georganiseerd en zijn er 2 bestaande huiskamer groepen.

Ik ben benieuwd waar behoefte aan is binnen de regio. Ideeën, vragen en opmerkingen kunnen jullie sturen naar [overijssel@plusminus.nl](mailto:overijssel@plusminus.nl). Ik hoop binnen 24 uur je mail te kunnen beantwoorden. Telefonisch ben ik te bereiken op 06 215 82 649.

Ik hoop jullie snel te ontmoeten bij één van de activiteiten die we gaan organiseren in Overijssel. Hartelijke groet,

Jeroen van der Veen

Jeroen van der Veen zal ook een presentatie geven over de patiëntenvereniging Plusminus op de refereermiddag donderdag 22 september a.s.

[Folder Plusminus met agenda 2022](#)  
[Nieuwsbrief Plusminus Overijssel zomer 2022](#)



## Artikel onder de aandacht



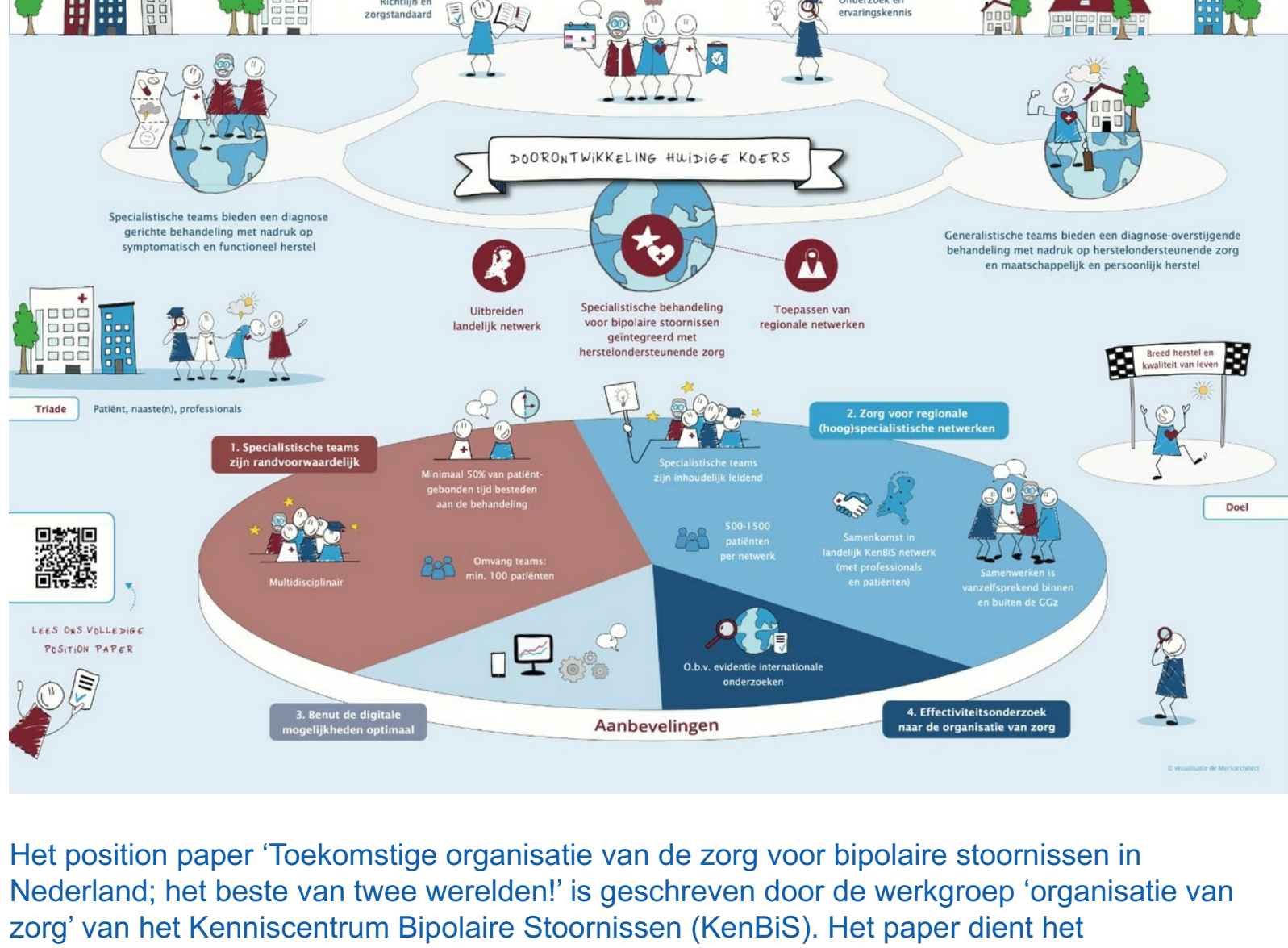
### De medicamenteuze behandeling van comorbide PTSS bij patiënten met een bipolaire stoornis

Begin dit jaar werd het artikel *'De medicamenteuze behandeling van comorbide PTSS bij patiënten met een bipolaire stoornis'* geschreven door Sanne Hendriks (psychiater) en Peter Goossens (VS GGZ) gepubliceerd in 'De

Verpleegkundig Specialist'. Beiden zijn werkzaam bij het SCBS Bipolaire Stoornissen, onderdeel van Dimence Bipolair, in Deventer.

We verbleerden een intern nieuwsbericht met interview. Dit is [hier](#) voor iedereen terug te lezen.

## Toekomstige organisatie van zorg voor bipolaire stoornissen in Nederland



Het position paper 'Toekomstige organisatie van de zorg voor bipolaire stoornissen in Nederland; het beste van twee werelden!' is geschreven door de werkgroep 'organisatie van zorg' van het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen (KenBIS). Het paper dient het maatschappelijk en professioneel debat over de veranderende GGZ. Het schetst het kader voor de veranderende context. Tijdens de [refereermiddag op 22 september](#) a.s. zal Bart Geerling hier dieper op in gaan in zijn presentatie. [Lees hier het position paper](#).

## Terugblik middagsymposium NNNSA/bipolair

Op 7 juli is in Meppel de eerste bijeenkomst geweest van het netwerk bipolaire stoornissen van Noord Nederland. Het is georganiseerd door Benno Haarman (UMCG), Bennard Doornbos (Lentis) en Bart Geerling (Dimence) samen met het RGOC/NNNSA (Noord-Nederlands Netwerk Stemming en Angst).

In aansluiting op de position paper van KenBIS willen de instellingen in Noord-Nederland tweemaal per jaar een bijeenkomst organiseren waarin instellingen en Nederland staat.

[Lees meer](#)

## Activiteiten 2022

**Donderdagmiddag 22 september** 14.00 - 17.00 uur Refereermiddag 'Bipolaire stoornissen' - De Steerne, Deventer

**Donderdag 3 november** Najaarssymposium bipolaire stoornissen  
Wordt georganiseerd in Amersfoort door Benecke [Nascholingsagenda](#) — [Benecke](#)

**Dinsdagmiddag 6 december** 14.00 - 17.00 uur Refereermiddag - De Steerne, Deventer

## Eerste bijeenkomst patiënten- en naastenpanel



We zijn blij dat het patiënten- en naastenpanel gestart is! Drie patiënten en twee naastenpanelen die zorg ontvangen vanuit Dimence Bipolair vormen samen het panel.

De eerste bijeenkomst werd georganiseerd in Almelo en Mirjan Bakker, SPV team bipolair Almelo, en Tanja Dijk, teamleider SCBS, waren vanuit het netwerk aanwezig. De bijeenkomst verliep prettig en in goede sfeer en richtte zich vooral op kennismaking.

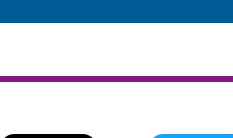
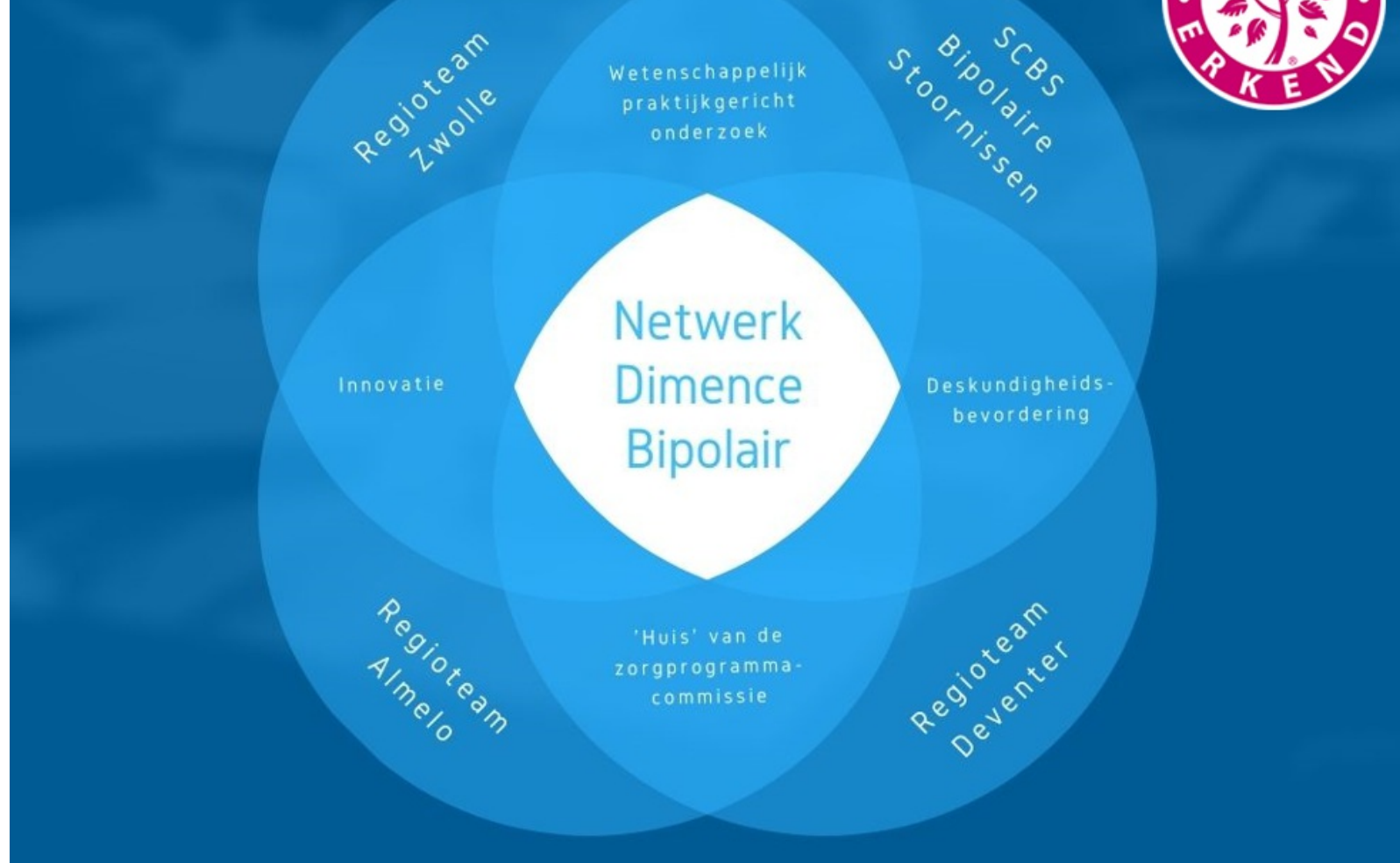
Verwachtingen werden over en weer besproken en de praktische zaken rondom frequentie, vorm en duur werden onderwerp van gesprek.

In september komt het panel opnieuw bij elkaar in Deventer en zullen de eerste onderwerpen ten aanzien van de zorg binnen Dimence Bipolair besproken worden; zowel vanuit het panel als vanuit Dimence Bipolair.

### Meer weten?

Er is meer informatie over het patiënten- en naastenpanel op te vragen bij Tanja Dijk, [t.dijk@dimence.nl](mailto:t.dijk@dimence.nl)

## Organisch organigram Network Bipolair



Website Twitter

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).  
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).  
U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [scbs@dimence.nl](mailto:scbs@dimence.nl) toe aan uw adresboek.