

Aandachtspunten bij het maken van de film in het kader van de filminterventie

Het is belangrijk dat je de patiënt op voorhand goed informeert over het doel van de filminterventie. Hiervoor gebruik je de informatiefolder, de topiclijst voor het voorbereiden van het script en de checklist voor het opnemen van een film. Deze stukken vind je in het leertraject dat is ontwikkeld (te benaderen via het Centraal Leerplatform), op het intranet en internet van Dimence.

Algemene onderwerpen

- Duur van de film is 5 tot maximaal 10 minuten.
- De film wordt bij voorkeur bij de patiënt thuis opgenomen.
- Bepaal samen met de patiënt waar er bij patiënt thuis gefilmd wordt en wie en wat er in beeld moet komen. Overleg over de inhoud van de film en waarmee er wordt gefilmd (mobiele telefoon of Ipad van patiënt of professional). Bespreek dat het handig is dat de telefoon of Ipad 'vast staat', dus ergens tegen aan of op een standaard. Dat geeft veel beter en rustiger beeld.
- Bespreek met patiënt dat 'gefilmd worden' natuurlijk voor de gemiddelde mens ook spannend is.

Het maken van het script

- Geef de patiënt vooral eerst zelf tijd om na te kunnen gaan denken over wat de inhoud van de film zou moeten zijn. Wat wil iemand zelf vertellen/laten zien? Het gaat uitdrukkelijk om zijn/haar eigen verhaal en wensen hierin.
- Vraag de patiënt om tevens met een naastbetrokkene te bespreken wat de ideeën over de te maken film ongeveer zijn en wat die naastbetrokkene daarvan vindt.
- Vraag de patiënt ook of er wellicht een naastbetrokkene in de film in beeld/aan bod moet komen.
- Na dit denk-/overlegwerk plan je een afspraak met de patiënt om het script van de film voor te bespreken en aansluitend de film op te nemen. Inschatting van de benodigde tijd voor het bespreken van het script en het opnemen van de film is ongeveer anderhalf uur.
- In de voorbespreking van het script met patiënt (en mogelijk naastbetrokkene) is het van belang na te vragen wat de inhoud van de film gaat worden. Neem de topiclijst erbij om alle mogelijke onderwerpen nog eens door te nemen. Denkt iemand zelf gemakkelijk te kunnen vertellen of is bijvoorbeeld een soort van interview gemakkelijker? Welke vragen wil de patiënt dan gesteld krijgen? Het is handig wanneer degene die de film maakt weet wat de patiënt in grote lijnen in de film wil vertellen. Zet eventueel als hulpmiddel trefwoorden op papier. Dan kan ook afgesproken worden dat degene die filmt, wanneer nodig, tijdens het filmen nog een vraag kan stellen of een opmerking kan maken waardoor er geen informatie vergeten wordt.
- Bespreek ook van tevoren wat ongeveer de beginzinnen (naam, filmdatum - zodat altijd gemakkelijk te achterhalen is hoe oud de film is) en eindzinnen worden, zodat de film 'natuurlijk' eindigt.

Aandachtspunten bij het maken van de film in het kader van de filminterventie

Het maken van de film

- Voor de opname zelf is het van belang de film in één keer op te nemen, dat geeft het meest 'vloeiende beeld'. Zorg voor voldoende licht en vermijd tegenlicht. Zorg dat de camera stevig staat. Check de techniek en maak eventueel een beginfoto of een proeffilmpje en bekijk die samen (zodat gecheckt kan worden of iemand ongeveer zo in beeld wil zijn).
- Spreek af hoe je bijvoorbeeld tussentijds de tijdsduur van de opname aan kan geven (bijvoorbeeld dat de filmer een hand opsteekt als teken dat er 5 minuten voorbij zijn).
- Zorg dat er een glaasje water klaar staat.
- Bemoedig de patiënt. Spreek ook uit dat het niet gaat om een 'technisch perfecte' film: het gaat om het geven van een goed beeld van de patiënt in stabiele toestand!
- Na de opname van de film bespreek je samen of de film meteen teruggekeken wordt, of dat iemand dat op een ander moment wil doen.

Opslag van de film

- Bespreek hoe de film gedeeld wordt. Is de film gemaakt met de telefoon of Ipad van de patiënt? Bespreek dan hoe patiënt de film deelt met jou als professional. Is de film gemaakt met de telefoon of Ipad van de professional? Bespreek dan hoe je ervoor zorgt dat patiënt de film ontvangt.
- Bespreek waar en hoe de film bewaard wordt. Bespreek concreet dat er een melding in het signaleringsplan komt dat er een film is.
- Geef nogmaals aan dat alleen professionals betrokken bij de zorg voor de patiënt de film kunnen zien.