

Jaarverslag 2019

Dimence

SCBS Bipolaire Stoornissen



Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	02
Inleiding	03
Dimence Bipolair	04
Wetenschappelijk onderzoek en publicaties	05
Deskundigheidsbevordering	06
World Bipolar Day 2019	07
Refereermiddagen	09
Afscheid Anja Stevens	10
Netwerk	12
Medewerkers	13
SCBS 2019 in cijfers	14

Voor u ligt het jaarverslag over het jaar 2019 van het SCBS Bipolaire Stoornissen van Dimence.

Graag vertellen we u over het jaar 2019 waarin we opnieuw verder hebben gewerkt aan de bestendinging en uitwerking van onze doelstellingen. Net zoals vorig jaar vindt u aan het einde van dit jaarverslag in een ander deel de activiteiten van het SCBS Psychiatrie en Zwangerschap. In dit eerste deel leest u alles over het SCBS Bipolaire Stoornissen.

In het leveren van topreferente zorg aan onze patiënten, het ontwikkelen en innoveren van de zorg voor mensen met een bipolaire stoornis en het delen van kennis over de stoornis is er weer veel werk verzet. We hebben in 2019 de samenwerking met de Plusminus opnieuw als bijzonder waardevol ervaren. Deze samenwerking is op verschillende momenten gezocht en heeft geresulteerd in mooie activiteiten en producten. Ook op het gebied van innovatie van zorg en wetenschappelijk onderzoek hebben we zeker niet stilgezeten.

We vertellen u er graag over in dit jaarverslag, waarin we naast terugkijken ook vooruit blikken op het jaar 2020.

Wij wensen u veel leesplezier en nodigen u uit om te reageren!

Bart Geerling, hoofd / verpleegkundig specialist GGZ
b.geerling@dimence.nl

Tanja Dijk, teamleider bedrijfsvoering / stafmedewerker
t.dijk@dimence.nl

Dimence Bipolair



Netwerk
Almelo

Netwerk
Zwolle

Netwerk
Deventer

Dimence Bipolair

'Huis' van de zorgprogramma commissie,
netwerkraad, werkgroepen, onderzoek, innovatie
en deskundigheidsbevordering

Om de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis en hun naastbetrokkenen zowel in- als extern te optimaliseren is begin 2018 gestart met het project 'Dimence Bipolair'. In 2019 is 'Dimence Bipolair' van start gegaan en sindsdien bouwen we samen aan een netwerkorganisatie met interne én externe partners.

Dimence Bipolair heeft als doel om binnen Dimence de juiste zorg op het juiste moment en op de juiste plaats te bieden voor patiënten met een bipolaire stoornis.

Deze zorg moet worden geboden in een onderling samenhangend netwerk waarin alle disciplines en velden binnen de ggz vertegenwoordigd zijn om optimale zorg te bieden.

Het project en de samenwerking binnen het netwerk heeft steeds meer vorm gekregen. De bijeenkomsten van de netwerkraad voorafgaand aan de driemaandelijks referiemiddagen zijn een mooi voorbeeld van uitwisseling tussen de verschillende onderdelen van het netwerk. Daarnaast wordt er vanuit het netwerk gezamenlijk een nieuwsbrief uitgebracht die breed verspreid wordt. In deze nieuwsbrieven staat allerlei nieuws vanuit het hele netwerk bipolaire stoornissen binnen stichting Dimence.

Wetenschappelijk onderzoek en publicaties

Wetenschappelijk onderzoek binnen het SCBS

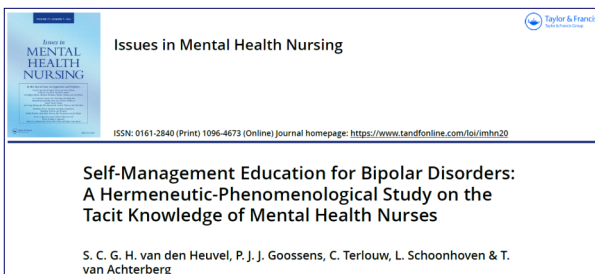
Naast topklinische patiëntenzorg zijn wetenschappelijk onderzoek, deskundigheidsbevordering en innovatie de grootste pijlers binnen het SCBS. Er wordt gewerkt binnen de vier wetenschappelijke onderzoeklijnen die zijn vastgesteld waarbij samen wordt gewerkt met gerenommeerde onderzoekers en universiteiten.

De wetenschappelijke productie was in 2019 van hoog niveau. Maar liefst tien Engelstalige artikelen werden gepubliceerd in peer reviewed wetenschappelijke tijdschriften. Daarnaast verschenen twee artikelen in Nederlandstalige professionele bladen, werd er negen keer een (poster)presentatie gehouden op een internationaal congres en drie keer op een congres in Nederland.

Binnen het SCBS waren 5 medewerkers bezig met een promotieonderzoek en werd er geparticipeerd in nog eens twee externe promotiestudies. Resultaten van wetenschappelijk onderzoek werd verwerkt in de onderwijsactiviteiten die medewerkers uitvoeren.

Overzicht publicaties 2019

Peer reviewed artikelen	10
Internationale voordrachten	9
Nationale voordrachten	3



Deskundigheidsbevordering

8th European Conference on Mental Health, Belfast - oktober 2019



In oktober 2019 werd in Belfast een driedaagse internationale conferentie met veel (poster)presentaties over veel verschillende GGZ-thema's bezocht door Thea Daggenvoorde en Peter Goossens.

Thea Daggenvoorde, onderzoeker bij SCBS Bipolaire Stoornissen, verzorgde een mondelinge presentatie over een onderzoek naar de ervaringen van Nederlandse ambulanceverpleegkundigen bij het bieden van acute zorg aan patiënten met acuut manische en/of psychotische symptomen.

Het onderzoeksteam bestond uit: Daggenvoorde, van Klaren, Gijsman, Vermeulen en Goossens. (inmiddels is het artikel ter publicatie ingediend).

Het betreft een kwalitatief onderzoek, waarvoor veertien ambulanceverpleegkundigen werkzaam bij vijf verschillende ambulancediensten in het oosten van Nederland begin 2019 zijn geïnterviewd. De data-analyse werd gedaan volgens de thematische analyse van Braun en Clarke.

In de bevindingen komen twee hoofdthema's naar voren:

Thema 1 gaat over de overtuigingen van de participanten over psychiatrische patiënten, de GGZ en hun professionele identiteit gerelateerd aan zorg voor patiënten met acuut manische en/of psychotische symptomen.

Thema 2 gaat over taken en verantwoordelijkheden van verpleegkundigen, samenwerken met de andere betrokken professionals en de specifieke taak 'het vervoer van de patiënt'.

Ambulanceverpleegkundigen ervaren vaak stress in het bieden van zorg aan deze groep patiënten, samenhangend met onvoldedige informatie over de patiënt, het alleen zijn met de patiënt in een letterlijk kleine ruimte, en de onvoorspelbaarheid van de situatie.

Aanbevelingen zijn: meer informatie-uitwisseling over de patiënt in kwestie, meer deskundigheidsbevordering over de omgang met deze patiëntgroep, en verbetering van de samenwerking met andere betrokken professionals.

Wilt u meer informatie over dit onderzoek? Neem dan contact op met Thea Daggenvoorde, via scbs@dimence.nl.

World Bipolar Day 2019

Op donderdag 28 maart 2019 organiseerden de regiocontactpersonen van Plusminus, voorheen Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen, in Overijssel en het netwerk van Dimence Bipolair twee bijeenkomsten in het kader van World Bipolar Day. Het thema was 'Bipolariteit in de literatuur'.



Donderdag 28 maart 2019
'Bipolariteit in de literatuur'

Stadkamer Centrum
Zeven Alleetjes 1a
8011 CV Zwolle

19.00 – 21.00 uur
(inloop vanaf 18.30 uur)

Tijdens de bijeenkomst zal
Marjon Joosten
vertellen over haar eigen leven en voorlezen uit eigen werk.

*In Feniks, haar debuutbundel, reflecteert Marjon Joosten open en vol overgave op 'het kloterige loodswaer' en op 'wat geluk is'.
Een bewogen verleden.*

Daarnaast is er ruimte voor een door Plusminus georganiseerde landelijke poëzie- en schrijfwedstrijd.

Graag nodigen wij u uit aanwezig te zijn bij deze bijeenkomst!
Aanmelden kan via bsps@dimence.nl

World Bipolar Day heeft als doel het gesprek over psychiatrische aandoeningen als de bipolaire stemmingsstoornis (manisch-depressiviteit) op gang te brengen en daarmee het stigma te verminderen.



In **Zwolle** werd de bijeenkomst georganiseerd in het Stadkamer Centrum. Ingvar Hazemeijer, psychiater, leidde de avond in en introduceerde de schrijvers. Na het voordragen van het gedicht vroeg hij elke schrijver over hun motivatie om het gedicht of verhaal te maken. De aanwezigen werden vervolgens ook in de gelegenheid gesteld om te reageren op wat er werd voorgedragen. Schrijfster Marjon Joosten was bereid gevonden om voor te dragen uit haar eigen werk en te vertellen over haar persoonlijke worsteling met een bipolaire stoornis. Zij vertelde daar op indrukwekkende wijze over en kreeg veel respons van het publiek.

Het publiek, zo'n 50 mensen, ging na elke voordracht met elkaar in gesprek over de verschillende verhalen die voorgelezen werden, daarbij werd gevraagd welk gevoel ze bij deze verhalen krijgen. Hier en daar werd een traan weggeveegd. De aanwezigen herkenden veel in de voorgedragen verhalen en sommige verhalen raakten zichtbaar de aanwezigen.



World Bipolar Day 2019

In **Deventer** werd de bijeenkomst in het kader van World Bipolar Day georganiseerd in de prachtige, nieuwe bibliotheek van Deventer.

De avond werd door José van der Kooij geleid. Veel verschillende schrijvers en dichters droegen voor uit eigen werk.

Samen met plusminus kijken we terug op een bijzonder waardevolle avond die goed bezocht én gewaardeerd werd.



Op de foto: José van der Kooij

Elk jaar op 30 maart, de geboortedag van Vincent van Gogh, is het World Bipolar Day. Vincent van Gogh werd postuum gediagnosticeerd als mogelijk een bipolaire stoornis te hebben gehad.

De boodschap van World Bipolar Day is om wereldwijd aandacht te vragen voor de bipolaire stoornis en stigma tegen te gaan. Door internationale samenwerking wordt wereldwijd informatie gegeven over de bipolaire stoornis om zo meer begrip voor en kennis over de stoornis te creëren.

WORLD BIPOLAR DAY
MARCH 30

'Bipolariteit in de literatuur'
Donderdag 28 maart 2019
19.00 tot 21.00 uur
Bibliotheek Deventer

Het thema voor World Bipolar Day 2019 is 'bipolariteit in de literatuur'.

Programma

19.00 uur opening en welkom
19.05 uur bijdrage Nita Pieterse
19.30 uur voordrachten
19.45 uur pauze
20.15 uur bijdrage Bert Nonkes
20.40 uur voordrachten / stellingen
21.00 uur afsluiting

We zijn er bijzonder trots op dat Nita Pieterse en Bert Nonkes hun bijdrage willen leveren aan het programma.

U bent van harte welkom bij deze bijeenkomst op donderdag 28 maart!
Aanmelden kan via scbs@dimence.nl

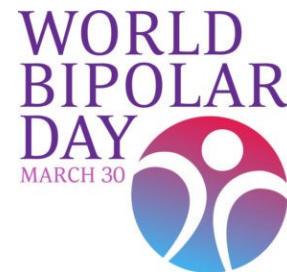
WORLD BIPOLAR DAY World Bipolar Day heeft als doel om wereldwijd aandacht te vragen voor en het gesprek over psychiatrische aandoeningen als de bipolaire stemmingsstoornis (manisch-depressiviteit) op gang te brengen en daarmee het stigma te verminderen.

Schrijf-/gedichtenwedstrijd Plusminus

Door Plusminus is er een landelijke poëzie- en schrijfwedstrijd georganiseerd. Voor meer informatie hierover verwijzen we naar de website van **plusminus**. Tijdens de bijeenkomst op 28 maart zullen regionale inzenders hun gedichten en korte verhalen ten gehore brengen.

Deze bijeenkomst rond World Bipolar Day in Deventer is een initiatief van

plusminus **dimence** **KenBis** **ISBD**
leven met bipolariteit SCBS Bipolaire Stoornissen SCBS Psychiatrie in Overijssel Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen International Society for Bipolar Disorders



Refereermiddagen

De refereermiddagen van het SCBS Bipolaire Stoornissen zijn al jaren een prachtige manier om kennis te delen en deskundigheid te bevorderen.

Maart: Nieuwe psychotherapeutische interventies

In maart vond de refereermiddag 'nieuwe psychotherapeutische interventies' plaats met presentaties over Mindfulness Based Cognitieve Therapie, groepsinterventie positieve psychologie en Narratieve Exposure Therapie. Het was een informatieve, interessante en leerzame middag!

Oktober: Compliance

In oktober vond de refereermiddag 'Compliance' plaats. Het was een mooi programma met presentaties over compliance en het belang van compliance in de behandeling van een bipolaire stoornis, therapietrouw vanuit patiëntenperspectief en de therapeutische relatie bij een acute manie.



Refereermiddag bipolaire stoornissen
nieuwe psychotherapeutische interventies

Donderdag 28 maart 2019
14.00-17.00 uur

Dimence, locatie Brinkgreven - Deventer
Gebouw 18 'Steerne' – grote zaal

Thema – Nieuwe psychotherapeutische interventies

1. Opening Bart Geerling, verpleegkundig specialist GGZ en waarnemend hoofd SCBS	14.00 - 14.05 uur
2. Dimence Bipolair Bart Geerling, verpleegkundig specialist GGZ en waarnemend hoofd SCBS	14.05 – 14.15 uur
3. Mindfulness bij bipolaire stoornissen - MBCT studie Imke Hanssen, onderzoeker Radboudmc; centrum voor mindfulness	14.15 – 15.00 uur
4. De eerste ervaringen met groepsinterventie positieve psychologie bij bipolaire stoornissen Bart Geerling, verpleegkundig specialist GGZ Titus Beentjes, verpleegkundig specialist GGZ Linda van Hengstum, spv	15.00 – 15.30 uur
Pauze	15.30 – 15.45 uur
5. Workshop Narratieve exposure therapie (NET) Rembrandt Aarts, psychiater Stichting Centrum '45	15.45 – 16.15 uur
6. Artikelreferaat Hanneke Verboom	16.15 – 16.45 uur
7. Casuïstiek	16.45 – 17.00 uur
8. Sluiting Bart Geerling, verpleegkundig specialist GGZ en waarnemend hoofd SCBS	17.00 uur



Refereermiddag Dimence Bipolair
Compliance

Donderdag 3 oktober
14.00-17.00 uur

Dimence, locatie Brinkgreven - Deventer
Gebouw 18 'Steerne' – grote zaal

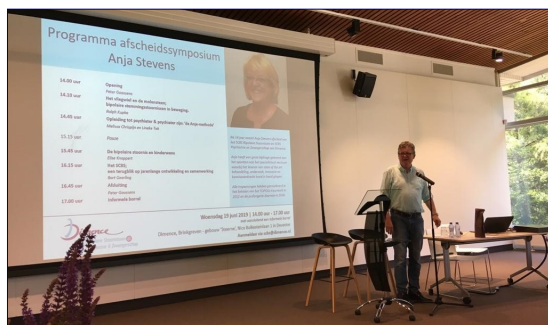
Thema – Compliance

1. Opening Marjanne Verlaan-Lamberts GGZ-psycholoog SCBS Bipolaire Stoornissen	14.00 – 14.05 uur
2. Concepten compliance Marijn de Bruin Gedragswetenschapper, Universitair Hoofddocent en senioronderzoeker bij IQ healthcare en hoogleraar in Health Psychology bij de University of Aberdeen	14.05 – 14.45 uur
3. Therapietrouw vanuit patiëntenperspectief Ruben Eijssink Ervaringsdeskundige	14.45 – 15.15 uur
Pauze	15.15 – 15.30 uur
4. Therapeutische relatie bij acute manie Titus Beentjes VS GGZ team bipolaire stoornissen Dimence Deventer	15.30 – 16.00 uur
5. Het belang van compliance in de behandeling van de bipolaire stoornis Just Wernand psychiater Dimence	16.00 – 16.30 uur
6. Artikelreferaat Fenna van Koningsveld psychiater Dimence	16.30 – 16.45 uur
7. Casuïstiek	16.45 – 17.00 uur
8. Sluiting Marjanne Verlaan-Lamberts GGZ-psycholoog SCBS Bipolaire Stoornissen	17.00 uur

Afscheid Anja Stevens

Terugblik afscheid Anja Stevens

Op woensdag 19 juni nam het SCBS Bipolaire Stoornissen en het SCBS Psychiatrie en Zwangerschap van Dimence afscheid van Anja Stevens. Anja heeft een grote bijdrage geleverd aan het opzetten van het specialistisch centrum waarbij het leveren van state of the art behandeling, onderzoek, innovatie en kennisoverdracht hand in hand gingen. Alle inspanningen hebben geresulteerd in het behalen van het TOPGGz-keurmerk in 2012 en de prolongatie daarvan in 2016.



Op de foto: Peter Goossens

Tijdens het afscheidssymposium, dat geleid werd door Peter Goossens, werden vier onderwerpen die Anja's bijzondere belangstelling hadden voor het voetlicht gebracht:

- bipolaire stoornissen
- opleiding van psychiaters van de toekomst
- psychiatrie en zwangerschap
- de start en ontwikkeling van het SCBS

Ralph Kupka nam de aanwezigen in zijn presentatie mee in de jarenlange ontwikkeling van de zorg voor mensen met een bipolaire stoornis. Hij benadrukte de waardevolle bijdrage die Anja geleverd heeft aan de ontwikkeling van deze zorg, zowel regionaal als landelijk. Anja's jarenlange betrokkenheid bij het landelijk Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen is daarbij van groot belang geweest voor de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis binnen Dimence. De metafoer die hij gekoppeld had aan zijn presentatie 'het vliegwiel en de molensteen' vertaalde hij tevens naar het promotietraject dat Anja op dit moment aan het afronden is. De verwachting is dat Anja in 2021 haar promotietraject af zal ronden.



Op de foto: Ralph Kupka

Afscheid Anja Stevens

Elise Knoppert vertelde over het belang van goede zorg voor patiënten met psychische klachten die zwanger zijn en welke bijdrage Anja geleverd heeft in de afgelopen jaren aan deze zorg.

Melissa Chrispijn en Lineke Tak gaven een terugblik op Anja's rol vanuit de A-opleiding. Zij zijn beide aios geweest bij het SCBS en zijn begeleid door Anja. Er was aandacht voor de gezamenlijke opbrengsten binnen het wetenschappelijk onderzoek dat, samen met Anja, door hen uitgevoerd is binnen het SCBS.



Bart Geerling gaf samen met Anja jarenlang leiding aan het SCBS. Hij gaf een terugblik op de ontwikkeling door de jaren heen en benadrukte de mooie ontwikkelingen die het SCBS samen met Anja in de afgelopen jaren heeft doorgemaakt.

Vanaf het ontstaan van het SCBS hebben Bart en Anja samen het SCBS ontwikkeld en aangestuurd. Een vruchtbare samenwerking waar zowel Bart als Anja met veel plezier en trots op terugkijken.

Al met al kan Anja samen met het SCBS terugkijken op een mooie middag en een waardevol afscheid.

Anja is inmiddels als psychiater in dienst van Transfore, een van de dochterstichtingen van de Dimence Groep.

Netwerk

Het netwerk bipolaire stoornissen binnen Dimence wordt gevormd door het SCBS en de regioteams bipolaire stoornissen in Zwolle, Deventer en Almelo. Het netwerk bestaat al jaren en draagt met enthousiasme bij aan de ontwikkeling van de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis. In dit jaarverslag heeft u al kunnen lezen over de ontwikkeling van Dimence Bipolair, hét netwerk binnen Dimence dat zorg levert aan patiënten met een bipolaire stoornis en hun naasten.

Ook buiten Dimence is het SCBS actief in verschillende netwerken.



Anja Stevens is secretaris van het bestuur van het **Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen** (KenBiS). Het KenBiS streeft ernaar in Nederland de zorg te verbeteren voor mensen met een bipolaire stemmingsstoornis en de meest actuele kennis over deze aandoening te verzamelen, ontwikkelen en verspreiden. De netwerkpartners - *Dimence is een van de deelnemende instellingen* - bouwen samen aan de kwaliteit van diagnostiek en behandeling.

Vanuit het SCBS zijn verschillende teamleden betrokken bij de werkgroepen en organisatie van KenBiS.

Peter Goossens is lid van het **Noord Nederlands Netwerk Stemmings- en Angststoornissen** (NNNSA) van het Rob Giel Onderzoekscentrum (RGOC). Dit netwerk heeft als doel wetenschappelijk onderzoek te verrichten op het gebied van psychiatrische behandeling.



Universitair Centrum voor
Verpleegkunde en Vroedkunde

Peter Goossens heeft een aanstelling bij het Universitair Centrum voor Verpleeg- en Vroedkunde aan de **Universiteit Gent** als visiting professor. Binnen deze aanstelling geeft hij een aantal colleges binnen het vak Advanced Practice GGZ. Een van de colleges is gewijd aan de onderzoekslijn zelfmanagement bij bipolaire stoornissen.

Bart Geerling is bestuurslid van het Landelijk **Kenniscentrum Psychiatrie en Zwangerschap** (LKPZ). Dit kenniscentrum is opgericht uit een groeiende behoefte van zowel patiënten als behandelaren om op te hoogte te blijven van de meest recente inzichten en behandelmogelijkheden op het gebied van de zwangerschapsgerelateerde psychiatrie.



Landelijk Kenniscentrum
Psychiatrie en Zwangerschap



Anja Stevens is penningmeester van het bestuur van stichting **Mind2Care**. De stichting heeft het medisch zorginstrument Mind2Care ontwikkeld met als doel de kwetsbare zwangere vrouw op te sporen en te voorzien van een (zorg)advies, volgens vastgestelde richtlijnen.

Medewerkers SCBS 2019



Bovenste rij van links naar rechts:

- Bart Geerling, verpleegkundig specialist GGZ, teamleider SCBS, waarnemend hoofd (per 01-03-2019) onderzoeker

- Anja Stevens, psychiater, hoofd SCBS (tot 01-03-2019), onderzoeker

- José van der Kooij, verpleegkundig specialist GGZ

- Máasja Verbraak, GZ-psycholoog (tot 30-04-2019)



Tweede rij van links naar rechts:

- Marjanne Lamberts - Verlaan, GZ-psycholoog (vanaf 01-05-2019)

- Just Wernand, psychiater

- Peter Goossens, verpleegkundig specialist GGZ, senior onderzoeker

- Hanneke Verboom, verpleegkundig specialist GGZ



Derde rij van links naar rechts:

- Thea Daggenvoorde, onderzoeker

- Tanja Dijk, stafmedewerker, onderzoeksondersteuner

- Willem Nolen, adviseur

- Silvio van den Heuvel, onderzoeker

Onderste rij van links naar rechts:

- Georg Riemann, onderzoeker

- Melissa Chrispijn, senior onderzoeker

- Renate Zeilstra, teamsecretaresse

- Sanne Hendriks, psychiater

SCBS 2019 in cijfers

In 2019 kende SCBS een behandelcapaciteit van 3,16 fte en waren ermensen in behandeling. Daarnaast zijn in totaal .. second opinions uitgevoerd en ... mensen zijn gezien binnen de poli Psychiatrie en Zwangerschap.

	2019	2018	2017
Second opinions	26	20	29
Psychiatrie & Zwangerschap	115	96	67
Overige vragen	10	13	14
Totaal	142	110	110
Patiënten in behandeling	131	148	123
Uitgeschreven patiënten	71	90	121
Behandelcapaciteit	3,16 fte	2,93 fte	3,19 fte
ROM percentage	67	63	62
E-health percentage	64	63	63
Aantal VIM meldingen	1	0	1

In bovenstaande tabel wordt een overzicht gegeven van alle relevante cijfers, ter vergelijking zijn de cijfers van voorgaande jaren toegevoegd.

Om de ontwikkelingen zoals onderzoeken en innovaties mogelijk te maken is een gezonde financiële basis nodig. Het SCBS kent verschillende bronnen van inkomsten:

Zorgverzekeringsgelden (toegekende tweedelijns productie)

Onderzoeks-/innovatiegelden

Financiering van onderzoek door derden (hierbij verrichten onderzoekers die elders een aanstelling hebben onderzoek bij het SCBS)

Hieronder is het financiële overzicht van de afgelopen jaren gegeven.

	2019	2018	2017
Zorgverzekeringswet €	607.855	454.668	447.967
Onderzoek/innovatie €	231.661	259.605	196.621
Totaal €	839.516	714.273	644.588

Jaarverslag 2019



Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	02
Cursussen	03
Partneravond	04
Refereermiddag	05
Stand symposium 'Kwetsbare zwangeren'	06

Cursussen

Zwanger en dan?

De cursus Zwanger en dan? is inmiddels een begrip bij zowel vrouwen als professionals, betrokken bij de geboortezorg, in deze regio. Deze cursus is bedoeld voor vrouwen die minimaal 3 maanden zwanger zijn en psychische problemen hebben en duurt 12 weken. De cursus wordt verzorgd door een sociaal psychiatrisch verpleegkundige vanuit Jeugdzorg en een verpleegkundig specialist vanuit team psychiatrie en zwangerschap. Afhankelijk van het thema zijn ook andere deskundigen betrokken, zoals een verloskundige, kraamverzorgende, fysiotherapeut en psychiater.

Bevallen en dan?

De cursus Bevallen en dan? is bedoeld voor vrouwen die recent bevallen zijn en psychische problemen hebben of daarvoor kwetsbaar zijn. De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten, waarbij de nadruk enerzijds ligt op het onderscheid tussen normale klachten, veroorzaakt door bevalling en hormonale veranderingen en klachten voortkomend uit psychische kwetsbaarheid. Herkennen van vroege signalen en inzetten van passende interventies om terugval te voorkomen zijn naast de hechting met de baby een belangrijk thema.

Daarnaast biedt Bevallen en dan? ook een platform aan vrouwen om hun ervaringen uit te wisselen, steun te ervaren en elkaar gerust te kunnen stellen.



Partneravond

Vanuit de partners van patiënten die in zorg waren bij Dimence P&Z is de wens geuit om, naast de betrokkenheid bij de behandeling van hun partner, ook ruimte te hebben om hun eigen ervaringen te delen met lotgenoten, tips te krijgen en om hun zorgen te kunnen uiten.

Om aan deze wens te voldoen is ervoor gekozen om een aanbod voor partners te ontwikkelen. Aanvankelijk werd gedacht aan een groep van enkele bijeenkomsten, echter uit een behoeftepeiling bleek dat de meerderheid van de partners liever een bijeenkomst prefereerde. De groep wordt geëvalueerd en op basis van de resultaten kan het programma bijgesteld worden.

Tijdens de partneravond, die tweeënhalf uur duurt, wordt er aandacht besteed aan de zorg voor de partner, wat het betekent om ouders te worden in een gezinssituatie die mogelijk beïnvloed kan worden door een psychische aandoening en, niet in de laatste plaats, hoe je als partner zelf 'op de been' kan blijven en kunt voorkomen dat je, bijvoorbeeld vanwege de zorg voor de ander, jezelf uit het oog verliest.

Naast dat de belangrijkste signalen behandeld worden om bij de zwangere partner te herkennen en wat er gedaan kan worden door de partner, is er veel ruimte voor de aanwezigen om tijdens deze avond ervaringen uit te wisselen, herkenning en steun vinden en nieuwe inzichten op doen. Hiermee kunnen zij beter toegerust de periode van zwangerschap en het (nieuwe) ouderschap aangaan.

In 2019 is de partneravond tweemaal gehouden. Er heeft veel uitwisseling plaatsgevonden en de avonden werden als zeer zinvol ervaren.

Refereermiddag Psychiatrie en Zwangerschap

De goedbezochte refereermiddag van december 2019 trok naast medewerkers van Dimence veel externe bij de geboortezorg betrokken professionals! Het was een waardevolle middag onder leiding van José van der Kooij.

Bart Geerling trapte de middag af door te vertellen over het project Psychiatrie & Zwangerschap. In dit project is het zorgaanbod van de poli Psychiatrie en Zwangerschap van Dimence geëvalueerd, uitgebreid en geïmplementeerd. Dit project, dat in nauwe samenhang met een gebruikersgroep is uitgevoerd, is in 2019 afgerond en werd op deze refereermiddag gepresenteerd.

Hanna Stolper nam daarna het stokje over om te vertellen over contextueel behandelen. Ze vertelde de aanwezigen over de risicofactoren die van invloed zijn op de ouder-kindrelatie.

Na de pauze sprak Yvonne van Veilig Thuis over de werkwijze van Veilig Thuis en Marijke vertelde over de werkwijze van de Raad van de Kinderbescherming. Yvonne en Marijke sloten de middag af door een casus te presenteren waarbij de aanwezigen uitgedaagd werden mee te denken vanuit hun eigen expertise.

Wat als het niet vanzelf gaat?

over psychische problemen, zwangerschap, bevalling, ouderschap en opvoeden



14.00 uur	Opening <i>José van der Kooij (Dimence)</i>
14.05 uur	Project psychiatrie en zwangerschap <i>Bart Geerling (Dimence)</i>
14.45 uur	Contextueel behandelen – Risicofactoren die van invloed zijn op de ouder-kindrelatie <i>Hanna Stolper (Dimence)</i>
15.15 uur	<i>Pauze</i>
15.30 uur	Veilig Thuis – inleiding over de organisatie <i>Yvonne Smit (Veilig Thuis)</i>
15.50 uur	Raad voor de Kinderbescherming – inleiding over de organisatie <i>Marijke Buursma (Raad voor de Kinderbescherming)</i>
16.10 uur	Duopresentatie Veilig Thuis en Raad voor de Kinderbescherming een toelichting op de werkwijze aan de hand van een casus <i>Yvonne Smit en Marijke Buursma</i>
17.00 uur	Sluiting <i>José van der Kooij (Dimence)</i>

Refereermiddag
dinsdag 17 december 2019
14.00-17.00 uur
Dimence - Deventer

Graag nodigt Dimence Psychiatrie en Zwangerschap u uit aanwezig te zijn bij deze refereermiddag!

Voor medewerkers van Dimence is deelname kosteloos, voor externe professionals zijn de deelnamekosten € 25,-.

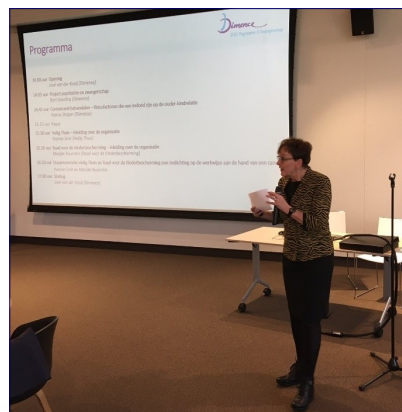
Accreditatie is aangevraagd bij de NVvP, VSR, V&VN en KNOV

[Klik hier om aan te melden](#)



Dinsdag 17 december 2019 | 14.00 uur - 17.00 uur
Dimence - Brinkgreven - gebouw 'Steerne', Nico Bolkesteinlaan 1 in Deventer

We hopen op uw komst!



Op de foto: José van der Kooij



Op de foto: Bart Geerling

Stand symposium 'Kwetsbare zwangeren'

Op donderdag 26 september stond Dimence Psychiatrie en Zwangerschap met een stand bij het symposium van het ZGT 'Ketenzorg voor kwetsbare zwangeren in Twente, waar zit de kracht?'. Met veel plezier hebben we de geïnteresseerden verteld over ons behandelaanbod.

