

Jaarverslag 2020

Dimence

SCBS Bipolaire Stoornissen



Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	02
Inleiding	03
Vervolg Inleiding	04
Benoeming Hoofd SCBS	04
Dimence Bipolair	05
Wetenschappelijk onderzoek en publicaties	06
Visitatie TOPGGz Netwerk Dimence Bipolair	07
Deskundigheidsbevordering	08
-Najaarssymposium Bipolaire Stoornissen	08
-Landelijke Dag Plusminus	09
World Bipolar Day 2020	09
Refereermiddagen	10
Vervolg refereermiddagen	11
Netwerk	12
Medewerkers SCBS in 2020	13
SCBS Bipolaire stoornissen 2020 in cijfers	14
Nominatie Dimence Groep Nursing Award	15
Terugblik tien jaar SCBS	15

Voor je ligt het Jaarverslag 2020 van het SCBS Bipolaire Stoornissen van Dimence.

Het jaar 2020 heeft er compleet anders uitgezien dan voorgaande jaren. Door de wereldwijde coronapandemie en daaropvolgende maatregelen was het leven en werken van ieder van ons danig ontregeld. Echter waren we, net als alle andere behandelteams binnen Dimence, in staat om in een weekend de directe zorg voor onze patiënten op een andere manier te organiseren. Daardoor kon deze op de maandag na het ingaan van de maatregelen in een andere vorm door gang vinden.

Deze flexibiliteit en prioritering voor de zorg voor onze patiënten vind je niet direct terug in de cijfers van een jaarverslag maar het is en blijft onze kernactiviteit; kwalitatieve en (hoog) specialistische zorg voor onze doelgroep bieden, samen met onze partners binnen het Netwerk Dimence Bipolair. Wij willen alle collega's bedanken voor de extra inzet om er voor onze patiënten te zijn, ook als de omstandigheden veel creativiteit en doorzettingsvermogen vroegen.

Het afgelopen jaar kende ook enkele hoogtepunten. Zo ontving het Netwerk Dimence Bipolair het keurmerk TOPGGz. Hiermee zijn vier teams bipolaire stoornissen binnen Dimence TOPGGz erkend, een prestatie voor alle teams en teamleden waar we trots op mogen zijn!

Dit keurmerk voor het netwerk betekent ook dat dit het laatste jaarverslag van het SCBS zal zijn; vanaf 2021 zullen we jaarlijks als netwerk onze activiteiten bundelen en wereldkundig maken. Met het jaarverslag 2020 sluiten we een reeks van tien jaar af waarin we periodiek als SCBS verslag deden van onze activiteiten. We zijn trots dat we volgend jaar een nieuwe reeks jaarverslagen mogen gaan starten.

Ook op het gebied van kennisdeling, onderzoek en innovatie heeft corona haar invloed gehad. Toch hebben we in 2020 drie geaccrediteerde digitale refereermiddagen met elkaar georganiseerd.



Vervolg inleiding

En ja, we hebben heel veel geleerd. Niet alleen over de techniek (met vallen en opstaan) maar ook over de zonnige kanten; meer deelnemers en een eenvoudiger wijze van participeren maakt dat de reikwijdte van de refereemiddagen is toegenomen. Iets om ook in de post-covid tijd vast te houden. Een overzicht van alle activiteiten kun je ook teruglezen in dit jaarverslag.

We wensen je veel leesplezier en nodigen je van harte uit om te reageren!



Bart Geerling, verpleegkundig specialist GGZ / hoofd SCBS Bipolaire Stoornissen
b.geerling@dimence.nl



Tanja Dijk, teamleider bedrijfsvoering / projectleider
t.dijk@dimence.nl

Benoeming Hoofd SCBS

Op 1 april 2020 is Bart Geerling, die al vanaf maart 2019 waarnemend hoofd was, definitief benoemd tot hoofd van het SCBS Bipolaire Stoornissen en SCBS Psychiatrie en Zwangerschap.

André van Boekholt, manager divisie topreferente GGZ schreef er het volgende over: *“Bart heeft zich de afgelopen 12 jaar ingezet voor de ontwikkeling van het SCBS, niet alleen als teamleider bedrijfsvoering, maar ook als inhoudelijk expert. Hij is daarnaast zeer actief binnen het landelijk netwerk. Bart heeft na het vertrek van Anja Stevens het afgelopen jaar de functie van hoofd SCBS samen met Peter Goossens al prima waargenomen.”*



Netwerk
Almelo

Netwerk
Zwolle

Netwerk
Deventer

Dimence Bipolair

'Huis' van de zorgprogramma commissie,
netwerkraad, werkgroepen, onderzoek, innovatie
en deskundigheidsbevordering

Om de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis en hun naastbetrokkenen zowel in- als extern te optimaliseren is begin 2018 gestart met het project 'Dimence Bipolair'. In 2019 is 'Dimence Bipolair' van start gegaan en sindsdien bouwen we samen aan een netwerkorganisatie met interne én externe partners. In 2020 is het netwerk, dat bestaat uit vier ambulante teams gevisiteerd voor het keurmerk TOPGGz en heeft dit in december toegekend gekregen.

Het Netwerk Dimence Bipolair heeft als doel om binnen Dimence de juiste zorg op het juiste moment en op de juiste plaats te bieden voor patiënten met een bipolaire stoornis.

Deze zorg moet worden geboden in een onderling samenhangend netwerk waarin alle disciplines en velden binnen de ggz vertegenwoordigd zijn om optimale zorg te bieden.

Het project en de samenwerking binnen het netwerk heeft steeds meer vorm gekregen. De bijeenkomsten van de netwerkraad voorafgaand aan de driemaandelijke refereermiddagen zijn een mooi voorbeeld van uitwisseling tussen de verschillende onderdelen van het netwerk. Daarnaast wordt er vanuit het netwerk gezamenlijk een nieuwsbrief uitgebracht die breed verspreid wordt. In deze nieuwsbrieven staat allerlei nieuws vanuit het hele netwerk bipolaire stoornissen binnen stichting Dimence. In 2020 bracht het netwerk twee nieuwsbrieven uit.

Wetenschappelijk onderzoek en publicaties

Wetenschappelijk onderzoek binnen het SCBS Bipolaire Stoornissen

Naast topklinische patiëntenzorg zijn wetenschappelijk onderzoek, deskundigheidsbevordering en innovatie de belangrijkste pijlers binnen het SCBS. Het team werkt binnen de vier wetenschappelijke onderzoeklijnen die zijn vastgesteld. Hierbij werkt men intensief samen met gerenommeerde onderzoekers en universiteiten.

Ondanks de situatie in 2020 is er een diverse reeks aan publicaties verschenen. De wetenschappelijke productie was in 2020 van hoog niveau. Maar liefst acht Engelstalige artikelen zijn gepubliceerd in peer reviewed wetenschappelijke tijdschriften. Daarnaast verscheen er een artikel in het Tijdschrift voor Psychiatrie en werd er drie keer een voordracht gehouden op een (online) congres in Nederland.

Binnen het SCBS waren 4 medewerkers bezig met een promotieonderzoek en werd er geparticipeerd in nog eens twee externe promotiestudies. Resultaten van wetenschappelijk onderzoek werd verwerkt in de onderwijsactiviteiten die medewerkers (online) uitvoeren.

Overzicht publicaties en voordrachten in 2020

Peer reviewed artikelen	8
Internationale voordrachten	1
Nationale voordrachten	4



Visitatie TOPGGz netwerk Dimence Bipolair



Op 1 oktober 2020 bezocht de visitatiecommissie van TOPGGz het netwerk Dimence Bipolair in Deventer. Van uit het netwerk waren de volgende collega's aanwezig: Titus Beentjes, Bart Geerling, Peter Goossens en Just Wernand.

De dag startte met een pitch waarin het netwerk de ontwikkelingen uit de doeken deed. Dit werd gevolgd door een gesprek waarin de aanwezigen bevraagd werden over de organisatie en de koers, maar ook over

de geboden zorg, de innovaties, het onderzoek en de kennisdeling. Het was een levendig gesprek waaruit waardering bleek voor de behaalde resultaten en er ook kritische kanttekeningen werden gemaakt en vragen zijn gesteld.

Aan het eind van de dag volgde een korte en voorlopige terugkoppeling. De visitatiecommissie was positief en gaf terug een actief en enthousiast team ontmoet te hebben. Bij de terugkoppeling werd een globale inschatting gegeven over het uiteindelijk oordeel later in het jaar. Dit gebeurde middels een 'twijfelschaal' die loopt van geen twijfel tot ernstige twijfels. Op deze schaal scoorde het netwerk 'geringe twijfel', hetgeen een zeer goede prestatie bleek.

Dit betekende wel dat er nog een aantal aanvullende vragen beantwoord moesten worden. Na beantwoording wat het wachten op het eindoordeel dat op 8 december 2020 kwam: Erkend!

Het netwerk Dimence Bipolair mag de komende vier jaar het keurmerk TOPGGz voeren.

Nogmaals iedereen in het netwerk heel erg bedankt voor alle inspanningen. Zonder elkaar hadden we dit mooie resultaat nooit kunnen bereiken. Iets om heel trots op te zijn.



Deskundigheidsbevordering

Ondanks afgelastingen en uitgestelde dagen hebben collegae vanuit het SCBS in 2020 toch deelgenomen aan een tweetal landelijke dagen.

Najaarssymposium Bipolaire Stoornissen 6 oktober 2020

Het jaarlijkse terugkerende Najaarssymposium Bipolaire Stoornissen is al 15 jaar een groot succes en biedt de laatste stand van zaken op het gebied van deze aandoening. Het is tevens de plek waar behandelaren en andere zorgprofessionals, betrokken bij patiënten met bipolaire stoornissen, samenkomen om kennis en ervaringen uit te wisselen.

De 16e editie was voor deelnemers online te volgen terwijl de sprekers live aanwezig waren. Er werden innovatieve ontwikkelingen in de behandeling van de bipolaire stoornis gepresenteerd, zowel uit eerste hand van de onderzoekers zelf, alsook in een overzicht van internationale ontwikkelingen. Anja Stevens, Silvio van den Heuvel en Peter Goossens hebben een inhoudelijke bijdrage geleverd aan het programma middels een presentatie.

Tijdens dit symposium ontving Peter Goossens de Willem Nolenprijs 2020. Deze prijs werd voor de zevende keer uitgereikt en Peter ontving deze prijs voor zijn onderzoekslijn 'Klinische verpleegkundige zorg voor mensen met een bipolaire stoornis die opgenomen zijn vanwege een manie'.

Het gerealiseerde onderzoek heeft geleid tot concrete interventiestrategieën voor verpleegkundigen om zowel patiënten als naasten beter te kunnen ondersteunen in deze voor iedereen zeer ingrijpende periode. Veel (gedwongen) opnames vanwege manie worden als traumatisch ervaren en hebben daarmee een grote invloed op de kwaliteit van leven van betrokken patiënten en hun naasten. Het is daarmee een zeer relevante en complete onderzoekscyclus die een veel grotere reikwijdte heeft dan louter de behandeling op de opnameafdelingen.

Het SCBS feliciteert Peter van harte met de Willem Nolenprijs 2020. Een prachtige erkenning!



Vervolg Deskundigheidsbevordering

Landelijke Dag Plusminus 19 december 2020

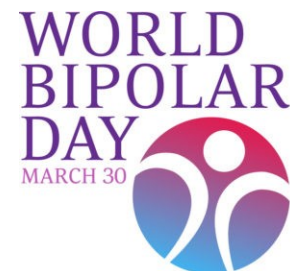
Tijdens de landelijke dag van Plusminus met als thema 'Ik ben stabiel', heeft Peter Goossens gesproken over het project 'Filminterventie - de mens achter de ziekte'. De landelijke dagen van Plusminus staan altijd in het teken van een thema, waar sprekers in het ochtendgedeelte hun visie op geven. De dag was online te volgen en is terug te zien via Out of the Box TV: <https://youtu.be/M0DNxb2gurU>



Elk jaar op 30 maart, de geboortedag van Vincent van Gogh, is het World Bipolar Day. Vincent van Gogh werd postuum gediagnosticeerd als mogelijk een bipolaire stoornis te hebben gehad.

De boodschap van World Bipolar Day is om wereldwijd aandacht te vragen voor de bipolaire stoornis en stigma tegen te gaan. Door internationale samenwerking wordt wereldwijd informatie gegeven over de bipolaire stoornis om zo meer begrip voor en kennis over de stoornis te creëren.

Er was ook dit jaar een prachtig programma voorbereid, maar helaas moesten alle activiteiten tot nader orde uitgesteld worden.



Refereermiddagen

De refereermiddagen van het SCBS Bipolaire Stoornissen zijn al jaren een prachtige manier om kennis te delen en deskundigheid te bevorderen. Ondanks de maatregelen heeft het SCBS in 2020 toch drie middagen georganiseerd waarvan in december zelfs een complete opfrisstudiemiddag gevuld met workshops.

30 juni: Bipolaire stoornissen bij ouderen

De allereerste online refereermiddag was een feit in juni toen de refereermiddag 'bipolaire stoornissen bij ouderen' helemaal via Teams verliep. Ondanks dat het even wat wennen was bleek het goed te werken! De sprekers en de deelnemers waren enthousiast.

Veel dank aan Marijn Warmink, Selma Schotsman, Mayke IJland en Saskia van Troost die vanuit de divisie ouderen hun bijdrage leverden aan het programma!

[Je kunt de middag hier terugkijken!](#)

Digitale refereermiddag 'bipolaire stoornissen bij ouderen' dinsdag 30 juni 2020 14.00-15.30 uur – via Teams

14.00 – 14.05 uur	Opening <i>Marijn Warmink, GGZ VS en teamleider zorg</i>
14.05 – 14.45 uur	Inleiding over ouderenpsychiatrie en bipolaire stoornissen en gezamenlijke casuspresentatie <i>Marijn Warmink, GGZ VS en teamleider zorg en Mayke IJland, GGZ VS i.o.</i>
14.45 – 14.50 uur	korte break
14.50 – 15.10 uur	Online behandeling binnen team ouderen ambulantly Almelo <i>Selma Schotsman, GZ-psycholoog</i>
15.10 – 15.30 uur	Zorgprogramma ouderenpsychiatrie in ontwikkeling <i>Saskia Troost, psychiater</i>
15.30 uur	Afsluiting <i>Marijn Warmink, GGZ VS en teamleider zorg</i>

17 september: Bipolaire stoornissen en trauma

In september werd de refereermiddag als hybride variant georganiseerd. Een aantal mensen kon aanwezig zijn in de Steerne en de rest volgde de middag online via Teams.

Marco Boks had vooraf zijn presentatie opgenomen. Hierna logde hij in via Teams om de vragen die er waren te bespreken. Mooi om te zien dat de techniek voor niets staat en het, soms na wat gepuzzel, voor iedereen zichtbaar was. Hanneke Verboom, Noortje van Vliet, Marjanne Lamberts, Bart Geerling en Sanne Hendriks waren de sprekers die de verdere inhoud van deze refereermiddag verzorgden.

[Deze middag kun je hier terugkijken \(deel 1\)!](#)

[Deze middag kun je hier terugkijken \(deel 2\)!](#)

Op de volgende pagina vind je het programma van deze middag.



Vervolg refereermiddagen

Programma Refereermiddag 17 september 2020

Refereermiddag 'bipolaire stoornissen en trauma' donderdag 17 september 2020 14.00-17.00 uur – Dimence Deventer

PROGRAMMA

- 14.00 – 14.05 uur** **Opening**
Hanneke Verboom, GGZ VS SCBS Dimence
- 14.05 – 14.30 uur** **To Prepare Or Not (TOPRON onderzoek)**
Noortje van Vliet, GZ-psycholoog team angst en stemming Deventer Dimence en hoofdonderzoeker TOPRON onderzoek
- 14.30 – 14.50 uur** **Artikelreferaat**
Marjanne Lamberts, GZ-psycholoog regioteam bipolaire stoornissen Almelo en SCBS Dimence
- 14.50 – 15.15 uur** **Medicamenteuze behandeling bij bipolaire stoornissen en trauma**
Sanne Hendriks, psychiater SCBS Dimence
- 15.15 – 15.30 uur** pauze
- 15.30 – 16.00 uur** **N=1 praktijkcasus**
Bart Geerling, GGZ VS en hoofd SCBS Dimence
- 16.00 – 16.50 uur** **De invloed van een jeugdtrauma op de bipolaire stoornis - onderzoek naar nieuwe therapie voor depressie na jeugdtrauma bij bipolaire stoornis**
Marco Boks, psychiater en hoofdonderzoeker SAM studie Universiteit Utrecht (via videoverbinding)
- 16.50 – 17.00 uur** **Casuïstiek en afsluiting**
Hanneke Verboom, GGZ VS SCBS Dimence



Eerste online scholingsmiddag SCBS op 15 december 2020

De allereerste online scholingsmiddag vond nog net plaats in 2020. De deelnemers konden kiezen uit vijf workshops die in drie rondes werden aangeboden. Allemaal verzorgd door medewerkers van het SCBS; Thea Daggenvoorde, Sanne Hendriks, Bart Geerling, Peter Goossens en Hanneke Verboom.

Scholingsmiddag 'de behandeling van bipolaire stoornissen – fris je kennis op!' Dinsdag 15 december 2020



PROGRAMMA

- 14.00 – 14.15 uur** **Opening en introductie**
Bart Geerling, hoofd SCBS en VS GGZ
- 14.15 – 14.45 uur** **Workshopronde 1**
- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| Gebruik signaleringsplan | workshopleider Hanneke Verboom |
| Gebruik lifechart | workshopleider Peter Goossens |
| Diagnostiek | workshopleider Bart Geerling |
| Lithium en nieren | workshopleider Sanne Hendriks |
| Filminterventie | workshopleider Thea Daggenvoorde |
- 14.45 – 15.15 uur** **Workshopronde 2**
- 15.15 – 15.45 uur** **Workshopronde 3**
- 15.45 – 16.00 uur** **Casuïstiek en afsluiting**

Locatie
Online via Teams

Aanmelden
We hopen op je komst!
Aanmelden kan via [deze link](#).

Vragen?
Wil je meer informatie of heb je een vraag? Mail dan naar scbs@dimence.nl



Netwerk

Het netwerk bipolaire stoornissen binnen Dimence wordt gevormd door het SCBS en de regioteams bipolaire stoornissen in Zwolle, Deventer en Almelo. Het netwerk bestaat al jaren en draagt met enthousiasme bij aan de ontwikkeling van de zorg voor patiënten met een bipolaire stoornis. In dit jaarverslag heeft u al kunnen lezen over de ontwikkeling van Dimence Bipolair, hét netwerk binnen Dimence dat zorg levert aan patiënten met een bipolaire stoornis en hun naasten.

Ook buiten Dimence is het SCBS actief in verschillende netwerken.



Anja Stevens was tot juni 2020 secretaris van het bestuur van het **Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen** (KenBiS). Het KenBiS streeft ernaar in Nederland de zorg te verbeteren voor mensen met een bipolaire stemmingsstoornis en de meest actuele kennis over deze aandoening te verzamelen, ontwikkelen en verspreiden. De netwerkpartners - *Dimence is een van de deelnemende instellingen* - bouwen samen aan de kwaliteit van diagnostiek en behandeling.

Vanuit het SCBS zijn verschillende teamleden betrokken bij de werkgroepen en organisatie van KenBiS.

Peter Goossens is lid van het **Noord Nederlands Netwerk Stemmings- en Angststoornissen** (NNNSA) van het Rob Giel Onderzoekscentrum (RGOC). Dit netwerk heeft als doel wetenschappelijk onderzoek te verrichten op het gebied van psychiatrische behandeling.



Universitair Centrum voor
Verpleegkunde en Vroedkunde

Peter Goossens heeft een aanstelling bij het Universitair Centrum voor Verpleeg- en Vroedkunde aan de **Universiteit Gent** als visiting professor. Binnen deze aanstelling geeft hij een aantal colleges binnen het vak Advanced Practice GGZ. Een van de colleges is gewijd aan de onderzoekslijn zelfmanagement bij bipolaire stoornissen.

Bart Geerling is bestuurslid van het Landelijk **Kenniscentrum Psychiatrie en Zwangerschap** (LKPZ). Dit kenniscentrum is opgericht uit een groeiende behoefte van zowel patiënten als behandelaren om op te hoogte te blijven van de meest recente inzichten en behandelmogelijkheden op het gebied van de zwangerschapsgerelateerde psychiatrie.



Binnen de **International Society of Bipolar Disorders** (ISBD), is *Bart Geerling* lid van de taskforce women mental health. Samen met leden van de taskforce verzorgen zij jaarlijks een pre course op het congres van de ISBD.

Medewerkers SCBS in 2020



Bovenste rij van links naar rechts:

- Bart Geerling, verpleegkundig specialist GGZ, hoofd SCBS, onderzoeker
- José van der Kooij, verpleegkundig specialist GGZ
- Sanne Hendriks, psychiater
- Peter Goossens, verpleegkundig specialist GGZ, senior onderzoeker

Tweede rij van links naar rechts:

- Hanneke Verboom, verpleegkundig specialist GGZ
- Marjanne Lamberts - Verlaan, GZ-psycholoog
- Just Wernand, psychiater
- Thea Daggenvoorde, onderzoeker

Zonder foto, maar zeker onderdeel van het team in 2020:

- Jessica Visser, stagiaire toegepaste psychologie

Derde rij van links naar rechts:

- Silvio van den Heuvel, onderzoeker
- Anja Stevens, onderzoeker
- Georg Riemann, onderzoeker
- Melissa Chrispijn, senior onderzoeker

Onderste rij van links naar rechts:

- Willem Nolen, adviseur
- Tanja Dijk, teamleider, projectleider
- Renate Zeilstra, teamsecretaresse
- Jolanda Nieuwenhuis, teamsecretaresse

SCBS Bipolaire stoornissen 2020 in cijfers

In 2020 kende SCBS Bipolaire stoornissen een behandelcapaciteit van 3,21 fte en waren er 81 mensen in behandeling. Daarnaast zijn in totaal 20 second opinions uitgevoerd en zijn er 8 mensen uitgeschreven.

	2020
Patiënten in behandeling	81
Second opinions	20
Overige vragen	13
Uitgeschreven patiënten	8
Formatie	6,33 fte
waarvan behandelcapaciteit	3,21 fte
ROM percentage	67
E-health percentage	64
Aantal VIM meldingen	0

Om de ontwikkelingen zoals onderzoeken en innovaties mogelijk te maken is een gezonde financiële basis nodig. Het SCBS kent verschillende bronnen van inkomsten:

Zorgverzekeringsgelden (toegekende productie)

Onderzoeks-/innovatiegelden

Financiering van onderzoek door derden (hierbij verrichten onderzoekers die elders een aanstelling hebben onderzoek bij het SCBS)

Nominatie Dimence Groep Nursing Award



Bart Geerling werd in november 2020 genomineerd voor de Dimence Groep Nursing Award (DGNA). Dit jaar reikte de Dimence Groep de award al voor de tiende keer uit.

De DGNA is een award die sinds 2016 wordt uitgereikt en is de opvolger van de Peter Koopman Award. Deze prijs is bedoeld om verpleegkundig leiderschap binnen de Dimence Groep extra zichtbaar te maken. De award wordt dan ook uitgereikt aan een verpleegkundige van de Dimence Groep die binnen de organisatie blijk heeft gegeven van bijzonder verpleegkundig leiderschap.

We feliciteren Bart van harte met zijn nominatie!

Terugblik tien jaar SCBS

In het voorwoord is al aangegeven dat dit het laatste SCBS-jaarverslag is, aangezien vanaf 2022 de jaarverslagen betrekking zullen hebben op het gehele netwerk Dimence Bipolair. Een zeer verheugende ontwikkeling die tevens uitnodigt om kort terug te kijken op tien jaar SCBS.

De tien jaar zijn allemaal vervat in kleurige en keurige jaarverslagen waarin ieder jaar opnieuw, naast een opsomming over activiteiten, diverse zaken werden uitgelicht. Bij aanvang van het schrijven van de jaarverslagen was het idee dat we wilden delen wat er gebeurd was met de 'extra' gelden die voor de topreferente centra beschikbaar is gesteld. In dit stukje wil ik graag een aantal zaken opnieuw belichten, activiteiten die ons (toen) met trots vervulden en waarvan sommigen zijn ontwikkeld tot 'dagelijkse praktijk'

Als eerste springen de refereermiddagen in het oog. Inmiddels tellen we 35 edities en keer op keer vraagt het inzet en inspiratie om tot een goed programma te komen. Getuige de beoordelingen en het aantal deelnemers slagen we daar in. Het gemak waarmee inmiddels programma's worden vormgegeven staat in contrast met die eerste bijeenkomsten. En met de enthousiaste inzet gaan we nog vele inspirerende edities tegemoet waarbij iedereen thema's mag aandragen. Immers kennisdelen doe je samen!

In het vervolg hierop hebben we ook vier symposia (groter en kleiner) georganiseerd. Het eerste in de 'oude' Steerne, met de toen nog rammelende koelkasten op de achtergrond.

Voor de twee volgende edities was Saxion onze gastheer en het laatste symposium (het afscheid van Anja Stevens) konden we weer houden in de prachtige verbouwde en in alle opzichten verbeterde Steerne. Met het einde van de coronamaatregelen in zicht kunnen we gaan nadenken over een nieuw symposium...

Dan het onderzoek en de bijbehorende publicaties. Doordat we snel vier promotieonderzoeken konden starten (in de periode 2010-2012) en de daaruit voortvloeiende contacten met andere onderzoekers, werden verschillende medewerkers vanwege hun kennis gevraagd om mee te schrijven aan (onderzoeks)artikelen van vele onderzoeksgroepen. Daardoor hebben we in de afgelopen tien jaar minstens 55 artikelen (mee)gepubliceerd, meer dan 90 nationale en ruim 80 internationale posterpresentaties gehouden en voordrachten gegeven. Alles met als doel de zorg te verbeteren en een bijdrage te leveren aan de behandeling die morgen uitgevoerd kan worden.

Tot slot de innovaties. Wat waren we enthousiast in die eerste jaren; de Care-Indicator, de Lithiummeter, de PE-cursus voor adolescenten! Veel kansen werden aangegrepen en er werd navenant geïnvesteerd. We hebben er veel van geleerd, want inmiddels kunnen we beter selecteren wat goed bij onze doelstelling past. En ook, of juist van de missers hebben we veel geleerd. Het is boeiend om te zien dat sommige innovaties in een andere gedaante weer terugkomen; de CI is de digitale lifechart geworden, de lithiummeter wordt binnenkort in een verbeterde versie getest en nieuwe interventies zoals de filminterventie en de positieve psychologie voor bipolaire stoornissen doen in hun intrede. In die zin: 'Never a dull moment'!

Ik hoop dat we over tien jaar opnieuw op een vergelijkbare wijze kunnen terugkijken op de eerste tien jaar van het netwerk Dimence Bipolair. De vruchtbare bodem is ingezaaid en nu is het een kwestie van onderhoud én bijplanten voor een voortdurende bloei en ontwikkeling.

Bart Geerling, verpleegkundig specialist GGZ / hoofd SCBS Bipolaire Stoornissen