

### Topiclijst voor het maken van een script voor je film

Op deze lijst staan de onderwerpen vermeld die besproken kunnen worden in jouw film.

Je begint de film met zeggen wie je bent, waar je bent en welke datum het is.

Werkt er een naaste mee in de film, vertel dan ook wie dat is

- **Wie ben ik als persoon?**

*Karakter*

Beschrijf wat voor jou typerend is in je karakter, geef hiervan een aantal voorbeelden. Geef aan hoe je jezelf ziet. Hierover zou een naaste mogelijk ook wat kunnen vertellen.

- **Relaties die van belang zijn**

*Thuisituatie*

Beschrijf je gezinssituatie, waar je woont en hoe je thuisituatie eruitziet. Film mogelijk jouw woonkamer en wat voor jou belangrijk is in je omgeving. Vertel hierbij ook waarom dit belangrijk voor je is.

*Het netwerk*

Beschrijf welke mensen belangrijk voor je zijn en met wie je goed contact hebt. Laat mogelijk je naaste naar voren komen in de film en vertel waarom deze persoon/personen voor jou belangrijk zijn.

- **Daginvulling**

*Dagstructuur*

Beschrijf hoe jij je dag start en hoe de dag voor jou verder verloopt. Noem hierbij je reguliere dagelijkse activiteiten.

*Werk/vrijwilligerswerk*

Beschrijf wat voor (vrijwilligers)werk je doet en op welke dagen je dit werk verricht. Vertel eventueel welke opleiding je hebt gedaan, wat je van je werk vindt en of dit werk je helpt tijdens een stabiele fase.

*Hobby's, interesses & sport*

Beschrijf wat jouw hobby's en interesses zijn en wat je mogelijk voor sport doet. Vertel wat je hobby/sport voor je betekent en waarom je dit leuk vindt.

*Vrijtijdsbesteding*

Beschrijf welke bezigheden je uitvoert als je vrij bent en hoe je je tijd dan invult.

- **Wat is voor jou belangrijk als je niet stabiel bent?**

Vertel over jouw ervaringen vanuit eerdere opname(s) en wat je wel of niet prettig vond. Vertel ook hoe je bejegend en behandeld wil worden. Vertel welke onderwerpen of activiteiten jou rustig maken of je afleiden. Beschrijf ook de onderwerpen of activiteiten die beter vermeden kunnen worden omdat ze je alleen maar prikkelbaarder maken of juist verdrietig.

*Nog een aantal onderwerpen die in de film aan de orde kunnen komen:*

- Geloofsovertuiging
- Slaapritme
- Sociale contacten tijdens opname
- Medicatie-inname
- Trauma's
- Zorg voor huisdieren

Vanzelfsprekend is het mogelijk om andere onderwerpen die voor jou van belang zijn aan de orde te laten komen in de film.