

Behandelaanbod BACS

Het BACS richt zich op mensen met autisme en hun omgeving. Er is een divers aanbod aan behandeling met als doel kennis over autisme te krijgen, vaardigheden aan te leren en psychische klachten te verminderen. Samen met jou en je betrokkenen bespreken we de behandelindicatie. De behandeling kan bestaan uit een combinatie van interventies. Hieronder vind je voorbeelden van ons aanbod, dit is niet volledig en steeds in ontwikkeling.

ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPIE (ACT)

Dit is een gedragstherapie die je helpt om op een flexibele manier om te gaan met de obstakels die je tegenkomt (Acceptance), zodat je kan blijven investeren in de dingen die je écht belangrijk vindt (Commitment).

BEELDDE THERAPIE

Beeldende therapie helpt je vorm te geven aan dat wat je bezighoudt: je gedachten, ideeën, problemen, maar ook je behoeften en gevoelens. Dit doe je door aan de slag te gaan met creatieve materialen zoals papier, verf of hout. Je krijgt de ruimte om te experimenteren, fouten te maken en opnieuw te beginnen.

COGNITIEVE GEDRAGSTHERAPIE (CGT)

Door cognitieve gedragstherapie kan zowel de manier van denken en interpreteren beïnvloed worden, maar ook het doen en laten. Dit wordt ingezet bij verschillende problemen zoals angststoornissen, depressie, emotieregulatieproblemen, etc.

COMPETITIVE MEMORY TRAINING (COMET)

Het doel van COMET is het verbeteren van de lage zelfwaardering en het krijgen van een positief zelfbeeld waardoor problemen die je daardoor in het dagelijks leven ondervindt, kunnen worden verminderd.

DRAMATHERAPIE

Bij dramatherapie leer je gevoelens te kennen en te uiten. Ook leer je om negatieve gedachten te veranderen of hoe je op verschillende manieren met je gedrag kunt omgaan. Dit wordt gedaan door bewegingsspel, rollenspel en improvisatiespel en het maken van zelfbedachte scènes.

EXISTENTIËLE PROBLEMATIEK

Hierbij wordt gericht op de diepere vragen en uitdagingen die te maken hebben met de betekenis van het leven, identiteit, vrijheid, verantwoordelijkheid en de angst voor de dood. Deze therapie is vooral gericht op mensen die worstelen met gevoelens van leegte, verlies van zingeving of een gebrek aan richting in hun leven.

FARMACOTHERAPIE

Medicatie wordt soms ingezet als onderdeel van de behandeling. Deze is niet primair gericht op het autisme maar op de bijkomende klachten die soms aanwezig zijn.

HERSTELORIËNTATIEGROEP/HERSTEL GERICHT WERKEN BINNEN EPA

Hierbij is met name aandacht voor je herstel, niet alleen op het behandelen van symptomen. Het richten op herstel betekent extra nadruk op je autonomie, je zelfredzaamheid en het bereiken van een zinvol leven, ondanks de aanwezigheid van een psychiatrische klachten.

PERSOONSGERICHTE PSYCHOTHERAPIE

Psychotherapie is een effectieve gespreksbehandelmethode voor psychische stoornissen en problemen. Gesprekken tussen de cliënt en de hulpverlener staan centraal. Het doel van psychotherapie is het verminderen van psychische klachten of beter hanteerbaar maken.

MENTALIZATION BASED TREATMENT (MBT)

MBT is een therapie waarin je leert om jouw eigen acties, gevoelens en die van anderen te begrijpen. Het vermogen om te begrijpen waarom je nou juist doet wat je doet of waarom je nou eigenlijk boos bent noemen we mentaliseren. Dit mentaliseren kun je leren.

MINDFULNESS

Mindfulness is een aandachtstraining die ervoor zorgt dat je je aandacht kunt vestigen op alles wat er zich voordoet in en om je heen op het moment. Dit kunnen emoties zijn, zintuiglijke ervaringen of bepaalde gedachten.

MUZIEK THERAPIE

Bij muziektherapie worden muzikale middelen gebruikt om verandering, ontwikkeling, stabilisatie of acceptatie te krijgen op emotioneel, gedragsmatig, cognitief, sociaal of lichamelijk gebied.

PERSOONSGERICHTE PSYCHO-EDUCATIE AUTISME/ADHD

Psycho-educatie is een verzamelnaam voor interventies waarbij jij (als persoon met autisme en eventueel ADHD) en je omgeving voorlichting/informatie/kennis krijgen over autisme en eventueel ADHD, en hoe daarmee om te gaan.

PSYCHOMOTORISCHE THERAPIE

Psychomotorische therapie (PMT) is een lichaamsgerichte en bewegingsgerichte vorm van psychotherapie, waarbij positieve en/of correctieve ervaringen op het gebied van voelen en denken opgedaan kunnen worden.

RELATIETHERAPIE (VANUIT NARRATIEF PERSPECTIEF)

Hierbij ligt de nadruk op het herstructureren van de verhalen die partners over zichzelf en hun relatie vertellen. Door het veranderen van deze verhalen, kunnen mensen hun relatieproblemen in een nieuw licht zien en constructiever omgaan met moeilijkheden.

SCHEMATHERAPIE (SFT)

Schematherapie helpt de oorsprong van gedragspatronen te begrijpen en te veranderen. De invloed van ervaringen uit de jeugd op patronen en dagelijkse leven wordt onderzocht. Je leert jezelf zodanig te veranderen dat je je beter gaat voelen en beter voor jezelf kan zorgen en opkomen.

SCHRIJF THERAPIE

Hierbij wordt schrijven gebruikt als middel om emotionele, mentale en psychologische processen te onderzoeken, uit te drukken en te verwerken. Het doel is om door middel van schrijven inzicht te krijgen in gevoelens, gedachten en ervaringen, en zo persoonlijke groei, heling en verandering te bevorderen.

STEUNENDE EN STRUCTURENDE GESPREKKEN

In de steunende en structurerende gesprekken wordt vooral gericht op de problemen die je in het 'hier en nu' ervaart. Samen kijken we wat je nodig hebt om een situatie hanteerbaar te maken en wat daarvoor wel en niet wenselijk is.

SYSTEEMTHERAPIE

Systeemtherapie richt zich op de relaties tussen mensen en heeft als vertrekpunt dat mensen in een systeem (een gezin of een relatie) elkaar beïnvloeden. In de therapie kan de nadruk liggen op het veranderen van de omgang met elkaar, wordt er samen gezocht naar manieren om problemen te hanteren of te veranderen.

TRAUMATHERAPIE

Traumabehandeling is een intensieve en behandeling voor mensen met trauma- en verwerkingsproblemen. Bij het BACS worden vormen aangeboden, zoals EMDR, imaginaire exposure therapie, imaginaire rescripting, narratieve Exposure Therapie, lichaamsgerichte traumabehandeling en traumagerichte cognitieve gedragstherapie.

VERPLEEGKUNDIGE BEHANDELING

Verpleegkundig onderzoek heeft als doel je gezondheid te verbeteren, ziekte te voorkomen, klachten te verminderen en het herstel te helpen. Dit richt zich vaak op het verbeteren van je welzijn, door zowel aan de slag te gaan met je lichamelijke en geestelijke gezondheid.