

Behandelaanbod HBA



Tijdens behandeling op HBA is er een vaste dagelijkse structuur met daarin een afwisseling van groepsmomenten, gezamenlijke eetmomenten, activiteiten/therapie blokken en individuele begeleidingsgesprekken. Elke doordeweekse dag kent 4 blokken (2 in de ochtend en 2 in de middag), waarin afwisselend diverse vormen van dagbesteding, sport, groepstrainingen, individuele begeleidingsgesprekken en therapieën aangeboden worden. Afhankelijk van behandeldoelen, belastbaarheid, interesse cliënt en beschikbaarheid modules/ therapie zijn doorgaans 2 tot 3 blokken per dag gevuld. De avonden staan in het teken van de dag afsluiten en ontspanning en er worden dan ook geen reguliere gesprekken gepland in de avond. De weekenden staan in het teken van het oefenen van vaardigheden in de woonsituatie, tot ontspanning komen en het leren invullen van vrije tijd.

De basismethodiek van de HBA bestaat uit de SRH. Deze methodiek helpt om systematisch te komen tot hersteldoelen die gericht zijn op herstel in de maatschappij.

In de eerste fase van de behandeling wordt samen met de cliënt een krachtenprofiel opgesteld. Een krachtenprofiel brengt de wensen en krachten van de cliënt in kaart. Aan de hand hiervan wordt met elkaar bepaald welke wensen in een persoonlijk plan uiteengezet worden in kleine, haalbare subdoelen. We vinden het belangrijk dat successen gevierd worden en krachten uitvergroot.

De behandeling op de HBA is te vergelijken met een zoektocht naar persoonlijke krachten, kwetsbaarheden en het leren omgaan hiermee. Zodat cliënten snappen hoe autisme bij hen werkt, leren hoe zij kunnen komen tot nieuw gedrag en het leven overzichtelijker wordt. Individueel wordt besloten welke elementen in de behandeling nodig zijn om hiertoe te komen.

Programmaonderdelen die ingezet kunnen worden zijn: psycho-educatie, autisme toolkit en diverse trainingen. Ook volgt iedere cliënt op de HBA de cursus 'Herstellen doe je zelf', gegeven door de ervaringsdeskundige en begeleider van de HBA.

In de loop van het leven zijn vaak bijkomende problemen ontstaan, waarvoor aanvullende therapieën op indicatie ingezet kunnen worden, zoals verwerkingsgerichte psychotherapie, EMDR, COMET, systeemtherapie, farmacotherapie, muziektherapie, PMT. Ook zijn aanvullende modules of trainingen op indicatie mogelijk, bijv. gericht op slaap, zelfzorg of verslaving. Met elke cliënt wordt een signaleringsplan gemaakt of geactualiseerd.

Na 3 maanden klinische behandeling vindt standaard een evaluatie plaats met de cliënt, betrokken behandelaren en met voor de cliënt belangrijke anderen. Deze evaluatie wordt elke 6 maanden herhaald. Voor een evaluatie moment vult de cliënt ROM-lijsten in welke tijdens de evaluatie worden besproken. Deze helpen de behandeling te evalueren en bij te stellen. Tussentijds evalueren we dit waar nodig op verzoek van cliënt of behandelaren. Aan het eind van de klinische opname vindt een afsluitend gesprek plaats.

Vervolg zorg

Al aan het begin van de behandeling wordt aandacht besteed aan vervolgzorg. Veel cliënten kiezen ervoor om na de behandeling op een andere woonplek te gaan wonen dan voor opname. Bijvoorbeeld bij een begeleide of beschermde woonvorm. Aangezien hier vaak lange wachttijden zijn, wordt hier al aan het begin van de behandeling een plan in uitgestippeld. Een maatschappelijk werker van de HBA kan hierin helpen. Er is geen garantie dat de wenselijke vervolgzorg (bijvoorbeeld een begeleide woonvorm) kan aansluiten op de behandeling bij de HBA. In dit geval zal de cliënt dus eerst teruggaan naar de woonplek die de cliënt zelf georganiseerd heeft gedurende de behandeling. Wanneer het einde van de behandeling in zicht is, wordt samen met de cliënt onderzocht hoe de vervolgzorg zo goed mogelijk kan worden nagebootst op de HBA. Dit is om de overgang naar vervolgzorg zo goed mogelijk voor te bereiden.

Wanneer de cliënt met ontslag gaat van de HBA vindt er een warme overdracht plaats met de vervolgzorg. Dat betekent een gezamenlijk gesprek met de begeleiding van de HBA en de vervolg begeleider/behandelaar. Indien gewenst kunnen er na ontslag nog maximaal 3 gesprekken worden gevoerd met de begeleiding van de HBA om de overgang zo goed mogelijk te laten verlopen.