

IBA is een klinische intensieve behandelafdeling voor normaal begaafde volwassenen met autisme en ernstige bijkomende problemen. Naast het autisme zijn veel voorkomende problemen; angst- en stemmingsklachten, dwangklachten, eetproblemen, lichamelijke uitvalsverschijnselen, gedachtes aan de dood, zelfbeschadiging en/of middelengebruik. Sommige van deze klachten zijn een gevolg van langdurige overvraging en het meemaken van ingrijpende gebeurtenissen. Andere gedragingen kunnen een manier zijn om zelf meer controle te krijgen of om beter om te gaan met interacties met anderen. In onze behandeling richten we ons op het doorbreken van die problemen of patronen in het contact met anderen, die ervoor zorgen dat jouw ontwikkeling vastloopt. We geloven dat als anderen steeds de controle overnemen (door je te dwingen of constant voor je te zorgen), dit op de lange termijn je zelfstandigheid belemmert. We vinden een goede en gelijkwaardige samenwerking met jou en je omgeving heel belangrijk. Het is ook cruciaal dat er vóór de start van de opname al een duidelijk plan is voor een geschikte vervolgplek, waar je kunt wonen, behandeld worden en begeleiding krijgt na de opname. Zo kunnen we gericht werken naar dat doel.

De behandeling bij IBA is gebaseerd op dialectische gedragstherapie (DGT). Deze therapie richt zich op het veranderen van wat je kunt veranderen en het accepteren van wat je niet kunt veranderen. We helpen je om jezelf beter te begrijpen in relatie tot je omgeving, je zelfregulatie te verbeteren en ingrijpende ervaringen te verwerken. We behandelen ook andere problemen, maar alleen als deze niet zo ernstig zijn dat ze gespecialiseerde zorg nodig hebben. In sommige gevallen werken we samen met zorgverleners die hierin gespecialiseerd zijn. Ook zijn bovenregionale opnames mogelijk.

DGT-Behandelonderdelen

Individuele DGT

De individuele DGT vindt wekelijks plaats gedurende de hele opname, uitgezonderd bij ziekte en vakantie. Iedere individuele sessie wordt begonnen met een mindfulness oefening. In iedere sessie wordt uitgegaan van de ingevulde dagboekkaarten, waarbij de volgorde van de gespreksthema's vastligt:

- Suicidaal en zelfdestructief gedrag
- Therapie verstrend gedrag
- Kwaliteit van leven verstrend gedrag
- Generalisatie van de vaardigheden geleerd in de training

In de individuele therapie zal de individuele therapeut je helpen het in de vaardigheidstraining geleerde nieuwe gedrag uit te breiden naar het dagelijkse leven. Het verwerven van stabiliteit heeft dermate grote prioriteit dat het verwerken van niet-actuele problemen geen deel uitmaakt van de individuele gesprekken.

DGT-vaardigheidstraining

De DGT-vaardigheidstraining vindt wekelijks plaats en bestaat uit een huiswerkbespreking en een theoretisch deel. Halverwege de klinische behandeling wordt de training herhaald. De vaardigheidstraining wordt aangeboden in groepsverband en bestaat uit maximaal 6 cliënten en 2 trainers. In de vaardigheidstraining wordt aandacht besteed aan de volgende thema's:

- Mindfulness
- Intermenselijke effectiviteit
- Emotieregulatie vaardigheden
- Frustratietolerantie vaardigheden

Aan de vaardigheidstraining zijn huiswerkopdrachten verbonden, die in tussenliggende week worden uitgevoerd en in de vaardigheidstraining worden besproken. Gemiste bijeenkomsten dienen ingehaald te worden door de video-opnamen te bekijken die standaard van iedere trainingsbijeenkomst gemaakt worden.

PMT-vaardigheidstraining

De PMT-vaardigheidstraining vindt wekelijks plaats. De vaardigheidstraining wordt in groepsverband aangeboden en bestaat doorgaans uit maximaal 6 cliënten en 2 trainers, waarvan 1 psychomotore therapeut. In de PMT-vaardigheidstraining worden dezelfde vaardigheden geoefend als in de reguliere vaardigheidstraining, maar dan op een lichaamsgerichte manier.

Coaching

De individuele DGT-therapeut is telefonisch bereikbaar bij hoogoplopende spanningen met als doel het voorkomen van ernstige probleemgedragingen, de individueel DGT-therapeut maakt hierover eigen afspraken met u. Deze coaching gesprekken duren maximaal 10 minuten en dienen primair om u te coachen vaardigheden in te zetten. De dagelijkse begeleiding op de afdeling bieden ook coaching in het leren toepassen van DGT-vaardigheden.

Netwerktraining

Het is belangrijk dat de mensen om je heen weten wat jij leert. Voor hen is er daarom de netwerktraining. Samen met jouw naasten neem je deel aan 8 sessies, verspreid over 16 weken. Hierin vertellen we de personen uit je gezin/netwerk over de inhoud van de behandeling en oefenen jullie samen in het gebruiken van de vaardigheden binnen je gezin/netwerk.

Poliklinisch na-traject

Het na-traject bestaat uit een periode van 3 maanden aansluitend aan de klinische opname waarin maximaal 8 sessies individuele DGT plaatsvinden. Deze gesprekken kunnen (deels) in het teken staan van overdracht van de behandeling aan de behandelaren/ begeleiders in jouw eigen omgeving en generalisatie van vaardigheden. Na 3 maanden wordt de DGT-behandeling afgerond.

Radiostilte

Tijdens de 2 maanden na afloop van het natraject is er geen contact met de afdeling. We noemen dit de "radiostilte" en deze is bedoeld om op eigen benen te staan en nieuwe verbindingen aan te gaan.

Boostersessies

In de 6 maanden die volgen na de radiostilte is het mogelijk dat je deelneemt aan de boostersessies om je vaardigheden op te frissen. Tijdens de boostersessies worden situaties besproken waar je in jouw eigen omgeving tegen aanloopt en wat je effectiever wilt hanteren met behulp van DGT-vaardigheden.

Je kunt je tot 4 weken na afloop van de radiostilte aanmelden voor de boostersessies door het secretariaat te bellen. Zij plannen een afspraak in met de trainers van de boostersessies. Voorwaarde voor deelname is dat je het volledige DGT-programma hebt afgerond, je binnen een maand na de radiostilte hebt aangemeld, je geen last hebt van ernstig zelfdestructief gedrag en bereid bent minimaal 4 boostersessies te volgen.

Tijdens de pretreatment, het natraject en de periode van de boostersessies ligt de regie van de behandeling en de coördinatie van zorg bij je verwijzer.

Locatie

Intensieve Behandeling Autisme is gevestigd in het gebouw Lorna Wing, op het terrein Brinkgreven, Nico Bolkensteinlaan 1 in Deventer. Je hebt een eigen slaapkamer, douche en toilet. Er is plek voor maximaal 16 volwassenen, verdeeld over 2 vleugels: de C en D-gang.