

# 'Crisis of kans in autismehulpverlening?'

Refereermiddag 22 maart 2022



Samen veerkrachtig

SPECIALISTISCH CENTRUM  
ONTWIKKELINGSSTOORNISSEN  
(SCOS), DIMENCE

# Een persoonlijke ervaring

Rianne Kloppenburg (& Bram Bovendeerd)



Samen veerkrachtig

# Rianne Kloppenburg

---



- Zelf enkele jaren geleden diagnose ASS gekregen
- Dochter met autisme
- (oud) Beleidsmedewerker met ervaringsdeskundigheid bij de Dimence-groep
- Werkzaam bij MIND
- Diverse artikelen en boekrecensies

# Waar liep je vast?

---

- Ongelijkwaardigheid in contact;
  - Wat geldt voor mij, geldt niet voor de ander
  - Geen vast aanspreekpunt -> diegene die verantwoordelijk is / was krijg je niet aan de lijn
  - Geen notulen / vastleggen afspraken
  - Verantwoordelijkheid van aandeel van de ander wordt niet genomen
- Vooroordelen
  - 'Ik zie niks dus je hebt niks'
  - Beleid op basis van aannames over ASS in plaats van 'hoe pakt ASS nou bij jou uit?'
- Gebrekkige kennis
  - Veelvuldig te maken met overprikkeling
  - 'Je past je maar aan', terwijl dat niet kan
  - Overprikkeld zijn is iets dat soms voorkomt en is niet een teken van iets fout hebben gedaan of dat je in behandeling moet



# Wat hielp, gaf baat?

---

- Vast contactpersoon
- Tijd krijgen van de ander
- Tijd nemen voor mezelf
- Gezien en gewaardeerd worden
- Emoties vrij mogen uiten zonder mening of oordeel
- Niet kunnen = niet kunnen
- Luisteren naar mezelf, mezelf (en wat ik nodig heb) serieus nemen
- Zelfvalidatie



# Welke ideeën en suggesties heb je voor verbetering

---

- Vast contactpersoon per instantie met duidelijke (werk)afspraken
- Cursus assertiviteit / geweldloze communicatie aan mensen met ASS
- Aangepaste tijden / normen (maatwerk)
- Sluit aan bij andere manieren van leren en denken
- Luister naar wat iemand zegt en ga niet enkel af op wat je ziet
- Biedt steun (i.p.v. hulp)
- Geef psycho-educatie aan de samenleving (periodes van overprikkeling horen er [helaas] bij)



# Vragen / opmerkingen?

---

Dank voor uw aandacht

