



ONTMOETINGSAVOND GGZ

VOOR FAMILIE EN NAASTEN VAN MENSEN MET EEN PSYCHISCHE KWETSBAARHEID

Zorg je voor of heb je zorgen om een naaste met een psychische kwetsbaarheid? Dit valt niet altijd mee. Hoe gaat het met jou? Lukt het om ook goed voor jezelf te zorgen?

Wij organiseren maandelijks een ontmoetingsavond. Hier kun je andere naasten ontmoeten die in een vergelijkbare situatie zitten. Je kunt onder het genot van een kopje koffie/thee met elkaar praten, elkaar ondersteunen en van elkaar leren. Daarnaast voorzien wij je van informatie, tips en handvaten.

Er is een mantelzorgconsulent van [Mantelzorg Almelo](#) en een familie ervaringsdeskundige van [Dimence](#) aanwezig.

Data en thema's:

16-01-25: vrije inloop

20-02-25: stigma/schaamte

20-03-25: vrije inloop

17-04-25: loslaten

15-05-25: vrije inloop

19-06-25: vakantie

21-08-25: vrije inloop

18-09-25: communicatie

16-10-25: vrije inloop

20-11-25: feestdagen

Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig. Bij de locatie is voldoende (gratis) parkeerruimte aanwezig (parkeren op terrein van de school).

Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

Mantelzorg Almelo: telefoon 0546-536830 (dagelijks van 09.00-12.00 uur) / info@mantelzorgalmelo.nl

Dimence: Ilona Smit (familie ervaringsdeskundige) / i.smit@dimence.nl

Locatie
Wilgenstraat 11
7605EG Almelo

parkeren op terrein
van de school

Dag + Datum
3^{de} donderdag vd
maand
(niet in juli en december)

Tijd
19.00-20.30 uur

Aanmelden
is niet nodig

