

Bipolaire stoornissen en zwangerschap

Bipolaire stoornissen kunnen aanzienlijke invloed hebben op zwangerschappen. Vrouwen met deze aandoening lopen een verhoogd risico op peri- en postpartum problematiek. Medicatie die wordt gebruikt om de stemming stabiel te houden kan schadelijk zijn voor de baby, wat de keuze voor behandeling bemoeilijkt. Onbehandelde symptomen kunnen echter ook risico's met zich meebrengen, zoals een verhoogd risico op pre-eclampsie en vroeggeboorte. Daarom is nauwlettende medische begeleiding essentieel tijdens de zwangerschap om de balans te vinden tussen de gezondheid van de moeder en de veiligheid van de baby.

Het meest in het oog springende project is het onderzoek naar de invloed van slaapverstoring gedurende de zwangerschap op het postpartum beloop van vrouwen met een bipolaire stoornis. Na een kwalitatieve studie naar de overwegingen rondom kinderpensioen en zwangerschap van vrouwen met een bipolaire stoornis (Stevens et al., 2018) en een systematische review naar invloed van medicatie op terugval gedurende de zwangerschap (Stevens et al., 2019), is gekeken naar de invloed van het slaappatroon gedurende de zwangerschap op de postpartum periode. Daarnaast is onderzocht of er verschillen zijn in het beloop van de bipolaire stoornis tussen zwangere en niet zwangere vrouwen (Stevens et al., 2021). Tot slot is er een casestudy gedaan naar de rol van slaapverstoring bij mannen met een bipolaire stoornis die net vader zijn geworden (Stevens et al., 2014). Er is met deze studie een bijzondere dataset opgebouwd die zal worden gebruikt voor vervolgonderzoek. In 2024 gaat dit verder vormgegeven worden.

In 2020 is er een kwalitatieve studie naar de toepassing van het zwangerschapsplan afgerond en wordt momenteel ter publicatie aangeboden (Verboom et al. nd).

Daarnaast werd er een artikel gepubliceerd met een overzicht van nieuwe inzichten en aanbevelingen met betrekking tot het gebruik van lithium tijdens de zwangerschap en de postpartum periode (Hendriks & Geerling, 2023).

In een bredere context wordt een dataverzameling opgebouwd van zwangere vrouwen met verschillende psychiatrische aandoeningen (waaronder bipolaire stoornissen).

Tevens is een inventariserend onderzoek uitgevoerd naar de toepassing van verschillende interventies (medicamenteus en overig) bij insomnie bij zwangere vrouwen met een psychiatrische stoornis. Het artikel hierover is inmiddels voor publicatie geaccepteerd (Hendriks & Geerling, in press).

Aangezien de populatie zwangere vrouwen met een bipolaire stoornis zeer klein is, zoeken we samenwerking met andere gespecialiseerde behandelcentra voor zwangere vrouwen met een bipolaire stoornis (zoals het Erasmus MC).