|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ontmoetingsavond GGZ  voor familie en naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid Zorgt u voor of heeft u zorgen om een naaste met een psychische kwetsbaarheid? Dit valt niet altijd mee. Hoe gaat het met u? Lukt het om ook goed voor uzelf te zorgen? Wij organiseren maandelijks een ontmoetingsavond . Hier kunt u andere naasten ontmoeten die in een vergelijkbare situatie zitten. U kunt u onder het genot van een kopje koffie/thee met elkaar praten, elkaar ondersteunen en van elkaar leren. Daarnaast voorzien wij u van informatie, tips en handvaten.  Er is een mantelzorgconsulent van **Mantelzorg Almelo** en een familie ervaringsdeskundige van **Dimence** aanwezig.    **Data en thema’s: 18 april: Vrije inloop 19 September: Vrije inloop 16 mei: Communicatie met je dierbare 17 Oktober: Levend verlies 20 juni: Vrije inloop 21 November: De feestdagen 18 juli: Vakantie – niet alleen maar fijn**  Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig. Bij de locatie is voldoende (gratis) parkeerruimte aanwezig.  Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: **Mantelzorg Almelo**: telefoon 0546-536830 (dagelijks van 09.00-12.00 uur) / [info@mantelzorgalmelo.nl](mailto:info@mantelzorgalmelo.nl) **Dimence**: Ilona Smit (familie ervaringsdeskundige) / i.smit@dimence.nl | |  | | --- | | Locatie Kamperfoeliestr. 3 7601 EX Almelo\_\_\_Dag + Datum 3de donderdag vd maand (niet in augustus en december)\_\_\_Tijd 19.00-20.30 uur\_\_\_Aanmelden is niet nodig\_\_\_ | | Welkom bij Mantelzorg Almelo | |